

MENÚ FEBRER 2019

Km0 = @ ; Ecologic = #

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres 1
Dinar					Patata bullida amb pèsols. Hamburguesa de vedella amb amanida d'enciam i olives@# Fruita
Suggeriment de sopar					· Arròs blanc amb xampinyons i pernil. Truita francesa amb pastanaga ratllada. Fruita
	Dilluns 4	Dimarts 5	Dimecres 6	Dijous 7	Divendres 8
Dinar	· Arròs amb vegetals (tomàquet,ceba,carxofes,pèsols i xampinyons) Filet de lluç arrebossat amb amanida d'enciam i pastanaga. Fruita.	Patata bullida i mongeta tendra. Pollastre al forn amb prunes Pa integral Fruita.	· Crema de verdures (Amb patata , ceba,mongeta, pastanaga, carbassó) Bistec de vedella a la planxa amb amanida d'escarola i pipes.@# logurt.	·Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Bacallà al vapor amb amanida d'enciam i olives. Fruita	Llenties estofades# Croquetes de carn d'olla amb amanida d'enciam i api ratllat@# Fruita.
Suggeriment de sopar	· Sopa de brou amb pasta. · Salsitxes de porc a la planxa amb Tomàquet al forn. · Fruita.	· Pèsols saltats amb julivert. · Truita de xampinyons amb amanida d'enciam i pastanaga. · Fruita.	· Torronada de cigrons. · Rogerets fregits amb amanida d'escarola. · Fruita.	· Patata bullida amb bledes. · Pit de pollastre arrebossat Amb amanida · Fruita.	· Pa amb tomàquet amb formatge i Truita francesa · Plàtan amb xocolata desfeta.
	Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13	Dijous 14	Divendres 15
Dinar	Cigrons amb espinacs. Ous ferrats@# amb amanida d'enciam i blat dolç@# Pa integral Fruita	Arròs xinès (Amb pernil, pèsols i truita) Salmó al forn. Fruita.	Sopa de brou amb pasta. Llom a la planxa amb carxofes arrebossades. Fruita	Patates estofades amb pèsols, pastanaga i coliflor. Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i olives. Fruita.	· DIADA DEL DINAR ESCOLLIT
Suggeriment de sopar	· Sopa de ceba Rap a la planxa amb pastanaga ratllada · Fruita.	Patata bullida amb coliflor. Hamburguesa de cereals amb amanida. Fruita.	· Mongetes seques bullides. · Ous remenats amb xampinyons amb amanida d'escarola. · Fruita.	· Crema de carbassa. · Bastonets de lluç fregits amb amanida de tomàquet. · Mató amb sucre integral.	·
	Dilluns 18	Dimarts 19	Dimecres 20	Dijous 21	Divendres 22
Dinar	Crema de porro. Macarrons amb carn de vedella i formatge ratllat. Fruita.	Llenties guisades amb verdures@# Filet de bacallà al vapor amb amanida de tomàquet. Fruita.	Fideuà de peix Calamars a la romana amb amanida de brots d'enciams Fruita.	·Amanida verda amb tonyina. Estofat de vedella amb patata i pastanaga@ logurt	·Arròs blanc amb salsa de tomàquet. Gall d'indi arrebossat amb amanida d'enciam i pipes. Fruita
Suggeriment de sopar	· Sopa de brou amb pasta. · Pilota de porc i vedella amb pastanaga. Fruita.	· Trinxat de patata i carbassó. · Truita de formatge amb amanida.. · Fruita.	· Arròs bullit amb pèsols. · Llom a la planxa amb amanida · Fruita.	· Patata bullida i mongeta tendra. · Lluç al forn amb tomàquet i ceba. · Fruita.	· Amanida verda amb fruita seca. · Pizza de tomàquet, ceba, tonyina i formatge. · Fruita.
	Dilluns 25	Dimarts 26	Dimecres 27	Dijous 28	Divendres
Dinar	Patata bullida i mongeta tendra. Escalopa de llom amb amanida d'enciam i pipes. Fruita.	Arròs a la milanesa (Amb tomàquet, ceba, pernil dolç i pèsols) Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i olives. Fruita	Mongetes seques guisades. Ous ferrats amb amanida d'enciam i olives. Pa integral. Fruita.	Escudella del Dijous Gras. Botifarra de porc a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga@# Fruita.	
Suggeriment de sopar	· Crema de carbassa. · Ous remenats amb bastonets de pastanaga. · logurt natural amb nous.	· Amanida verda amb tonyina. · Cigrons saltats amb blat dolç i julivert. · Fruita.	· Sopa de brou amb pasta. · Crespells de bacallà amb amanida d'enciam. · Fruita.	· Arròs bullit amb pèsols. · Nero al forn amb llimona. · Fruita.	