

MENÚ MARÇ 2019 (NO gluten)

Km0 = @ ; Ecologic = #

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres 1
Dinar					DIADA DE CARNESTOLTES. Macarrons sense gluten Nugetts d'au sense gluten amb tomàquet cherry. Galetes sense gluten
	Dilluns 4	Dimarts 5	Dimecres 6	Dijous 7	Divendres 8
Dinar		· Arròs blanc amb salsa de tomàquet. · Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada · Fruita.	· Cigrons amb panses. · Lluç a la planxa amb amanida d'enciam i blat dolç · Fruita.	· DIADA DEL DINAR ESCOLLIT!!!	Llenties estofades amb verdures # · Ous ferrats amb amanida d'enciam i api ratllat@# · logurt natural
	Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13	Dijous 14	Divendres 15
Dinar	· Mongetes seques bullides i patates. · Croquetes sense gluten amb amanida de brots. · Fruita.	· Macarrons sense gluten amb salsa de tomàquet i formatge ratllat · Filet de lluç a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga · Fruita	· Amanida verda amb tonyina @ #. · Canelons sense gluten · logurt natural.	· Patata bullida amb bledes@# · Hamburguesa d'au a la planxa amb amanida d'enciam i blat dolç@# · Fruita.	Crema de carbassó . Truita de formatge amb amanida d'escarola i pipes@#. · Fruita.
	Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23
Dinar	· Sopa de brou amb pasta sense gluten · Bistec de vedella a la planxa amb patates "xip". Fruita.	· Patata bullida i mongeta tendra. · Pollastre al forn amb tomàquet i ceba. Fruita.	· Llenties amb pastanaga i porro# · Ous ferrats amb amanida de tomàquet i blat dolç@#- · Fruita.	· Espaguetti sense gluten amb crema de llet i formatge ratllat · Gall d'indi a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga.@# · Fruita	· Crema de verdures. · Lluç a la marinera.. Fruita
	Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30
Dinar	· Patata bullida amb pèsols. · Botifarra de porc a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga. · Galetes sense gluten.	· DIADA DEL DINAR ESCOLLIT	· Crema de verdures. · Canelons sense gluten. · Fruita.	· Sopa de brou amb pasta sense gluten · Pollastre a la planxa amb patata bullida. · Fruita.	· Arròs blanc amb salsa de tomàquet. · Salmó al vapor amb amanida d'escarola @ # i olives. Fruita