

# MENÚ MARÇ 2019

## (No porc)

Km0 = @ ; Ecologic = #

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres 1
Dinar					DIADA DE CARNESTOLTES. Macarrons carbonada. Nuggets d'au amb tomàquet cherry. La coca del Carnestoltes
	Dilluns 4	Dimarts 5	Dimecres 6	Dijous 7	Divendres 8
Dinar		<ul style="list-style-type: none"> <li>· Arròs blanc amb salsa de tomàquet.</li> <li>· Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada</li> <li>· Fruita.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Cigrons amb panses.</li> <li>· Bunyols de bacallà amb amanida d'enciam i blat dolç</li> <li>· Fruita.</li> </ul>	· DIADA DEL DINAR ESCOLLIT!!!	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Lenties estofades amb verdures #</li> <li>· Ous ferrats amb amanida d'enciam i api ratllat@# Pa integral</li> <li>· logurt natural</li> </ul>
	Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13	Dijous 14	Divendres 15
Dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Mongetes seques bullides i patates.</li> <li>· Croquetes de peix amb amanida de brots.</li> <li>· Fruita.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat</li> <li>· Filet de lluç a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga</li> <li>· Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Amanida verda amb tonyina @ #.</li> <li>· Fideus a la Cassola amb peix.</li> <li>· logurt natural.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Patata bullida amb bledes@#</li> <li>· Hamburguesa d'au a la planxa amb amanida d'enciam i blat dolç@#</li> <li>· Fruita.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de carbassó amb torradetes de pa.</li> <li>· Truita de formatge amb amanida d'escarola i pipes@#.</li> <li>· Fruita.</li> </ul>
	Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23
Dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Sopa de brou amb pasta.</li> <li>· Bistec de vedella a la planxa amb patates "xip".</li> <li>· Fruita.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Patata bullida i mongeta tendra.</li> <li>· Pollastre al forn amb tomàquet i ceba.</li> <li>· Pa integral.</li> <li>· Fruita.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Lenties amb pastanaga i porro#</li> <li>· Ous ferrats amb amanida de tomàquet i blat dolç@#- Pa integral</li> <li>· Fruita.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Espaguetti amb crema de llet i formatge ratllat</li> <li>· Gall d'indi arrebossat amb amanida d'enciam i pastanaga.@#</li> <li>· Fruita.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de verdures amb torradetes de pa.</li> <li>· Lluç a la marinera.. Pa integral.</li> <li>· Fruita</li> </ul>
	Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30
Dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Patata bullida amb pèsols.</li> <li>· Crestes de tonyina amb amanida d'enciam i pastanaga.</li> <li>· La coca dels aniversaris!!!!</li> </ul>	· DIADA DEL DINAR ESCOLLIT	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de verdures.</li> <li>· Paella d'arròs amb peix.</li> <li>· Fruita.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Sopa de brou amb pasta.</li> <li>· Pollastre a la planxa amb carbassó arrebossat.</li> <li>· Fruita.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Arròs blanc amb salsa de tomàquet.</li> <li>· Salmó al vapor amb amanida d'escarola @ # i olives.</li> <li>· Fruita</li> </ul>