

MENÚ MAIG 2019

Km0 = @ ; Ecològic = #

	Dilluns	Dimarts	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
Dinar				Patata bullida i mongeta tendra. Croquetes de carn d'olla amb amanida @# Fruita	Arròs blanc amb salsa de tomàquet. Pollastre a la planxa amb amanida. Iogurt
<i>Suggeriment de sopar</i>				Crema de llegums i verdura Formatge fresc amb tomàquet amanit	Bikinis de pernil i formatge Bol de fruites i iogurt
	Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10
Dinar	Arròs amb sofregit de tomàquet, ceba, i carbasso. Lluç arrebossat amb amanida Fruita.	Patates bullides amb bledes@# Pollastre rostit amb tomàquet i ceba Pa integral Fruita.	Llenties estofades.# Ous ferrats amb amanida Pa integral Fruita.	Amanida verda amb tonyina @# Macarrons amb carn de vedella i formatge ratllat Iogurt.	Crema de porro amb torredetes de pa. Gall d'indi arrebossat amb amanida@# Fruita
<i>Suggeriment de sopar</i>	Patata bullida i mongeta tendra. Truita de xampinyons. Fruita	Amanida Freda de pasta amb salmó i enciam Iogurt	Sopa de brou amb pasta Verat a la planxa i pastanaga ratllada Fruita	Patata bullida amb coliflor Truita francesa i amanida Fruita	Cigrons saltats amb blat dolç. Hamburguesa de cereals a la planxa. Fruita
	Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17
Dinar	Crema de carbassó Truita de formatge amb amanida Fruita	Arròs amb xampinyons i pèsols Salmó a les fines herbes amb amanida Fruita.	Amanida verda amb o u dur Fideuà de peix Iogurt	Patata bullida amb mongeta tendra i pèsols Llibret de pernil i formatge amb amanida Fruita	Cigrons saltats amb pernil Filet de bacallà fregit amb amanida @# Fruita
<i>Suggeriment de sopar</i>	Cuscus amb hortalisses Ou dur amb amanida .Fruita	Patata bullida amb mongeta tendra Salsitxes a la planxa i amanida . Fruita	Llenties saltades amb julivert Truita francesa i tomàquet amanit . Fruita	Macarrons amb carbassó Tonyina a la planxa. Fruita	Amanida verda Pizza de verduretes i formatge
	Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24
Dinar	FESTIU	Amanida de mongetes seques amb blat dolç i tonyina Calamars a la romana amb amanida Fruita.	Meló amb pernil Bistec de vedella amb carbassó arrebossat Iogurt	DIADA DEL DINAR ESCOLLIT	Arròs blanc amb tomàquet Pollastre al forn amb amanida@# Fruita
<i>Suggeriment de sopar</i>		Patata bullida amb carbassó Llom a la planxa i amanida . Fruita	Hummus Ou ferrat i amanida . Fruita	Crema de verdures Rap arrebossat i amanida . Fruita	Entrepà de truita Bol de fruita i iogurt
	Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres 31
Dinar	Llenties amb pastanaga. Croquetes d'au amb amanida La coca dels Aniversaris	Espaguetti amb salsa de tomàquet i formatge ratllat. Pollastre a la planxa amb amanida. Fruita	Amanida verda amb tonyina@# Paella d'arròs amb carn i peix Fruita	Amanida de patata amb salsitxa de frankfurt Lluç a la planxa amb amanida@# Fruita	Patata bullida i mongeta tendra Botifarra de porc a la planxa amb amanida. Fruita.
<i>Suggeriment de sopar</i>	Sopa de ceba Truita d'albergínia	Crema de porro. Crespells de bacallà Fruita.	Mongeta verda saltada amb pernil Hamburguesa de vedella amb amanida Fruita	Mongetes seques saltades amb julivert Truita francesa amb amanida. Fruita	Amanida verda. Pizza. Iogurt