

	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5	
	PATATA BULLIDA AMB PÉSOLS. CROQUETES DE CARN D'OLLA AMB AMANIDA d'enciam i olives FRUITA	FIDEUS A LA CASSOLA AMB PEIX . FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ESCAROLA.	ARRÒS BLANC AMB SALSA DE TOMÀQUET . OUS FERRATS @#AMB HOSTALISSES AL WOK.	SOPA DE BROU AMB PASTA. HAMBURGUESA D'AU A LA PLANXA AMB PATATES XIP. FRUITA.	
	CREMA DE PORRO . TRUITA FRANCESA AMB PASTANAGA FRUITA	MONGETES SEQUES BULLIDES. ARRÒS AMB TONYINS FRUITS	PATATA BULLIDA I MONGETA TENDRA . SALSITXES DE PORC AMB TOMÀQUET. FRUITA	BIQUINIS DE PERNIL DOLC I FORMATGE. BOL DE IOGURT I FRUITA	
Dinar	Dilluns 8	Dimarts9	Dimecres10	Dijous11	Divendres12
	LLENTIES GUISADES AMB CARBASSÓ. SIIPIA ARREBOSSADA AMB AMANIDA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA.	CREMA DE VERDURES (Amb patata, mongeta tendra, pastanaga , ceba i formatge) TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA DE BROTS FRUITA	DIADA DEL DINAR ESCOLLIT	CUS CUS AMB SALSA D'HORTALISSES BISTEC DE VEDELLA A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AL FORN. FRUITA.	ARRÒS BLANC AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET , CEBA I PASTANAGA . POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES. FRUITA.
<i>Suggerimentde sopar</i>	PURÉ DE PATATA GRATINAT. LLOM A LA PLANXA AMB PASTANAGA RATLLADA. FRUITA	CIGRONS BULLITS . SARDINES A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT FRUITA	TRINXAT DE PATATA I BLEDA RAP ARREBOSSAT AMB ENCIAM. FRUITA	PA AMB TOMÀQUET AMB TONYINA I FORMATGE BOL DE IOGURT I FRUITES	
Dinar	Dilluns15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
	CREMA DE PORRO . LLENTIES AMB ARRÒS INTEGRAL. FRUITA	AMANIDA VERDA AMB FORMATGE PAELLA D'ARRÒS AMB PEIX IOGURT DE MADUIXA	MONGETES SEQUES GUISADES AMB PASTANAGA TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I CEBA .. FRUITA	PATATA BULLIDA AMB BRÒQUIL. POLLASTRE AL FORN AMB TARONJA FRUITA	PASTA AMB SALSA DE BOLETS BACALLÀ FREGIT AMB AMANIDA D'ENCIAM PASTANAGA. FRUITA.
<i>Suggerimentde sopar</i>	PASTA AMB XAMPINYONS SALTATS. TRUITA DE CARBASSÓ AMB PASTANAGA RATLLADA FRUITA.	PURÉ DE CIGRONS. HAMBURGUESA VEGETAL AMB TOMÀQUET AMANIT. FRUITA	SOPA DE BROU AMB PASTA. ROGERETS A LA PLANXA. FRUITA	CREMA DE PORRO. RAP ARREBOSSAT AMB ENCIAM. FRUITA FRUITA	AMANIDA VERDA AMB FORMATGE. TRUITA DE PATATES AMB PA I TOMÀQUET IOGURT
Dinar	Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
	PATATA BULLIDA I MONGETA TENDRA MANDONGUILLES DE PEIX AMB PÉSOLS FRUITA.	CIGRONS SALTATS AMB ALL I JULIVERT OUS FERRATS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA@# FRUITA	SANT JORDI. SOPA DE LLETRES . LLIBRET DE PERNIL I FORMATGE AMB ROSA DE TOMÀQUET PASSTISSET DE SANT JORDI	ARRÒS BLANC AMB SALSA DE TOMÀQUET . FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB CARBASSÓ AL FORN . FRUITA.	AMANIDA FREDA DE MONGETES SEQUES HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES. IOGURT
<i>Suggeriment de sopar</i>	TOMÀQUET AMANIT. AMANIDA D'ARRÒS AMB PERNIL DOLC I TONYINA.. FRUITA.	MONGETES VERDES SALTADES AMB PERNIL CROQUETES DE POLLASTRE AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA	CREMA DE VERDURES TONYINA A LA PLANXA AMB ENCIAM FRUITA.	ARRÒS BULLIT AMB PÉSOLS. TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA FRUITA	PIZZA D'HORTALISSES I TONYINA. FRUITA.
Dinar	Dilluns 29	Dimarts 30			
	MACARRONS AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT FRUITA	AMANIDA VERDA AMB FRUITS SECS . ARRÒS A LA CASSOLA AMB PEIX I CARN IOGURT NATURAL			
<i>Suggerimentde sopar</i>	ESPINACS AMB PANSES I PINYONS.	HUMMUS.			
<i>Sopar</i>	BOTIFARRA A LA PLANXA. FRUITA	BASTONETS DE POLLASTRE AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA.			

MENÚ ABRIL 2023

SENSE CARN DE PORC

Km0 = @ ; Ecologic = #

	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5	
	PATATA BULLIDA AMB PÈSOLS. CROQUETES DE BACALLÀ AMB AMANIDA d'enciam i olives	FIDEUS A LA CASSOLA AMB PEIX . FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ESCAROLA.	ARRÒS BLANC AMB SALSAS DE TOMÀQUET . OUS FERRATS @#AMB HOSTALISSES AL WOK.	SOPA DE BROU AMB PASTA. HAMBURGUESA D'AU A LA PLANXA AMB PATATES XIP.	
	FRUITA	FRUITA.	FRUITA.	FRUITA.	
	Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
Dinar	LLENTIES GUISADES AMB CARBASSÓ. SIIPIA ARREBOSSADA AMB AMANIDA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA	CREMA DE VERDURES (Amb patata, mongeta tendra, pastanaga , ceba i formatge) TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA DE BROTS	DIADA DEL DINAR ESCOLLIT	CUS CUS AMB SALSAS D'HORTALISSES BISTEC DE VEDELLA A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AL FORN.	ARRÒS BLANC AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET , CEBA I PASTANAGA . POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES.
	FRUITA.	FRUITA		FRUITA.	FRUITA.
	Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
Dinar	CREMA DE PORRO . LLENTIES AMB ARRÒS INTEGRAL.	AMANIDA VERDA AMB FORMATGE PAELLA D'ARRÒS AMB PEIX	MONGETES SEQUES GUISADES AMB PASTANAGA TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I CEBA ..	PATATA BULLIDA AMB BRÒQUIL. POLLASTRE AL FORN AMB TARONJA	PASTA AMB SALSAS DE BOLETS BACALLÀ FREGIT AMB AMANIDA D'ENCIAM PASTANAGA.
	FRUITA	IOGURT DE MADUIXA	FRUITA	FRUITA	FRUITA.
	Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
Dinar	PATATA BULLIDA I MONGETA TENDRA MANDONGUILLES DE PEIX AMB PÈSOLS	CIGRONS SALTATS AMB ALL I JULIVERT OUS FERRATS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA@#	SANT JORDI. SOPA DE LLETRES . HAMBURGUESA VEGETAL AMB ROSA DE TOMÀQUET PASSTISSET DE SANT JORDI	ARRÒS BLANC AMB SALSAS DE TOMÀQUET. FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB CARBASSÓ AL FORN .	AMANIDA FREDA DE MONGETES SEQUES HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES.
	FRUITA.	FRUITA		FRUITA.	IOGURT
	Dilluns 29	Dimarts 30			
Dinar	MACARRONS AMB SALSAS DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT FILET DE MAIRES ARREBOSSADES AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA	AMANIDA VERDA AMB FRUITS SECS . ARRÒS A LA CASSOLA AMB PEIX I CARN			
	FRUITA	IOGURT NATURAL			

MENÚ ABRIL 2023 SENSE GLUTEN

Km0 = @ ; Ecològic = #

	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5	
	PATATA BULLIDA AMB PÈSOLS. CROQUETES DE CARN SENSE GLUTEN AMB AMANIDA d'enciam i olives FRUITA	CANELONS DE CARN SENSE GLUTEN FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ESCAROLA. FRUITA.	ARRÒS BLANC AMB SALSAS DE TOMÀQUET . OUS FERRATS @#AMB HOSTALISSES AL WOK. FRUITA.	SOPA DE BROU AMB PASTA SENSE GLUTEN HAMBURGUESA D'AU A LA PLANXA AMB PATATES XIP. FRUITA.	
Dinar	Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
	LLENTIES GUISADES AMB CARBASSÓ. CALAMARS A LA PLANXA AMB AMANIDA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA.	CREMA DE VERDURES (Amb patata, mongeta tendra, pastanaga , ceba i formatge) TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA DE BROTS FRUITA	DIADA DEL DINAR ESCOLLIT FRUITA.	PASTA SENSE GLUTEN AMB SALSAS D'HORTALISSES BISTEC DE VEDELLA A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AL FORN. FRUITA.	ARRÒS BLANC AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET , CEBA I PASTANAGA . POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES. FRUITA.
Dinar	Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
	CREMA DE PORRO . LLENTIES AMB ARRÒS INTEGRAL. FRUITA	AMANIDA VERDA AMB FORMATGE PAELLA D'ARRÒS AMB PEIX IOGURT DE MADUIXA	MONGETES SEQUES GUISADES AMB PASTANAGA TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I CEBA .. FRUITA	PATATA BULLIDA AMB BRÒQUIL. POLLASTRE AL FORN AMB TARONJA FRUITA	PASTA SENSE GLUTEN AMB SALSAS DE BOLETS BACALLÀ FREGIT AMB AMANIDA D'ENCIAM PASTANAGA. FRUITA.
Dinar	Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
	PATATA BULLIDA I MONGETA TENDRA MANDONGUILLES DE CARN AMB PÈSOLS FRUITA.	CIGRONS SALTATS AMB ALL I JULIVERT OUS FERRATS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA@# FRUITA	SANT JORDI. SOPA DE LLETRES . NUGETTS D'AU SENSE GLUTEN AMB ROSA DE TOMÀQUET PASSTISSSET DE SANT JORDI	ARRÒS BLANC AMB SALSAS DE TOMÀQUET. FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB CARBASSÓ AL FORN . FRUITA.	AMANIDA FREDA DE MONGETES SEQUES HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES. IOGURT
Suggeriment de sopar	TOMÀQUET AMANIT. AMANIDA D'ARRÒS AMB PERNIL DOLÇ I TONYINA.. FRUITA.	MONGETES VERDES SALTADES AMB PERNIL CROQUETES DE POLLASTRE AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA	CREMA DE VERDURES TONYINA A LA PLANXA AMB ENCIAM FRUITA.	ARRÒS BULLIT AMB PÈSOLS. TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA FRUITA	PIZZA D'HORTALISSES I TONYINA. FRUITA.
Dinar	Dilluns 29	Dimarts 30			
	MACARRONS SENSE GLUTEN AMB SALSAS DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT FILET DE MAIRES ARREBOSSADES AMB MAIZENA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA	ARRÒS BLANC AMB SALSAS DE TOMÀQUET. POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA. IOGURT NATURAL			