

MENÚ DE JUNY 2022

Km0 = @ ; Ecologic = #

	Dilluns	Dimarts	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
Dinar			CIGRONS SALTATS AMB BECOM	ARRÒS A LA MILANESA (Amb sofregit de tomàquet i ceba, pèsols i pernil dolç)	
			OUS FERRATS AMB TOMÀQUET AL FORN @# PA INTEGRAL	POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA.@#	Diada del dinar escoliit!!!!
			IOGURT	FRUITA	
<i>Suggeriment de sopar</i>	BLEDES SALTADES AMB PERNIL. TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA. FRUITA	CREMA DE CARBASSÓ	ESPINACS AMB PANSES SALMÓ A LA PLANXA AMB ENCIAM. FRUITA	PURÉ DE LLENTIES TRUITA FRANCESA AMB PASTANAGA RATLLADA. FRUITA	
	Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10
Dinar	FESTIU	CREMA DE CARBASSÓ AMB TORREDETES DE PA. HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA@#	AMANIDA VERDA AMB FORMATGE@# FIDEUÀ DE PEIX.	LLENTIES AMB PORRO I PASTANAGA TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE	ARRÒS BLANC AMB SALSA DE TOMÀQUET FILET DE BACALLÀ ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES.
		FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
<i>Suggeriment de sopar</i>		SÉMOLA D'ARRÒS AMB BROU VEGETAL TONYINA A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT. FRUITA	MONGETES SEQUES BULLIDES LLOM A LA PLANXA. FRUITA	ESPAGUETTI AMB SALSA DE TOMÀQUET HAMBURGUESA DE CEREALS A LA PLANXA AMB ENCIAM. FRUITA	
	Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17
Dinar	EMPEDRAT DE MONGETES AMB TONYINA. LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I OLIVES	MACARRONS AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLA. POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET, CEBA, ALL I PASTANAGA (Pa integral)	PATATA BULLIDA I MONGETA TENDRA@# OUS FERRATS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES#@	AMANIDA D'ARRÒS AMB PALET DE CRANC I OLIVES. GALL D'INDI ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE	CREMA DE PORRO. LLOM A LA PLANXA AMB PATATES FREGIDES
	FRUITA.	LA COCA SANT ANTONI DE PADUA	FRUITA	FRUITA	FRUITA.
<i>Suggeriment de sopar</i>	CREMA DE VERDURES. TRUITA D'ALBERGÍNIA FRUITA	PÈSOLS SALTATS AMB JULIVERT HAMBURGUESA DE CEREALS AMB PASTANAGA RATLLADA FRUITA	HUMMUS TONYINA A LA PLANXA AMB ENCIAM FRUITA	PURÉ DE PATATA. RAP A LA PLANXA AMB ENCIAM FRUITA.	AMANIDA VERDA. PA AMB TOMÀQUET I FORMATGE BOL DE IOGURT I FRUITA
	Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22		
Dinar	PATATA BULLIDA AMB PÈSOLS. CROQUETES DE CARN D'OLLA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET	LLENTIES GUISADES AMB CARBASSÓ. TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA FRUITA.	ENTREMÉS. CANELONS DE CARN GELAT I RESFREC		
	ARRÒS FRED AMB PERNIL DOLÇ I TOMÀQUET AMANIT	CREMA DE VERDURES.	ALBERGÍNIA AL FORN		
<i>Suggeriment de Sopar.</i>	SARDINES A LA PLANXA AMB JULIVERT FRUITA.	POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA	RAP A LA PLANXA AMB ENCIAM FRUITA.		