

MENÚ DE JUNY 2024

Km0 = @ ; Ecologic = #

	Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
Dinar	ARRÒS BLANC AMB SALS DE TOMÀQUET .	DIADA DEL DINAR ESCOLLIT	AMANIDA DE PASTA AMB PALET DE CRANC	LLENTIES AMB PORRO I PASTANAGA	PATATA BULLIDA AMB PÈSOLS
	MANDONGUILLES DE SÍPIA AMB XAMPINYONS		BISTEC DE VEDELLA A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA	TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE	POLLASTRE ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES.
	FRUITA,		FR	FRUITA	FRUITA
Suggeriment de sopar	MONGETES SEQUES BULLIDES.		PURÉ DE VERDURES.	ESPAGUETTI AL PESTO.	BIKINIS DE PENIL DOLÇ I FORMATGE
	SALSITXES DE PORC A LA PLANXA .FRUITA.		POLLASTRE PLANXA AMB AMANIDA. FRUITA	HAMBURGUESA DE CEREALS A LA PLANXA AMB ENCIAM. FRUITA	BOL DE IOGURT I FRUITA
	Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
Dinar	EMPEDRAT DE MONGETES AMB TONYINA.	MACARRONS AMB SALS DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLA.	PATATA BULLIDA I MONGETA TENDRA	CREMA DE PORRO AMB TORREDETES	PAELLA D'ARRÒS AMB HORTALISSES
	LLUÇ A LA MARINERA .	POLLASTRE AL FORN AMB SANFAINA .	OUS FERRATS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES#@	LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE	CROQUETES DE CARN D'OLLA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA
	FRUITA.	FRUITA.	FRUITA	IOGURT NATURAL	FRUITA.
Suggeriment de sopar	CREMA DE VERDURES. TRUITA D'ALBERGÍNIA	PÈSOLS SALTATS AMB JULIVERT HAMBURGUESA DE CEREALS AMB PASTANAGA	HUMMUS TONYINA A LA PLANXA AMB ENCIAM	PURÉ DE PATATA. RAP A LA PLANXA AMB ENCIAM	AMANIDA VERDA. PA AMB TOMÀQUET I FORMATGE
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA.	BOL DE IOGURT I FRUITA
	Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	DIJOURS 20	DIVENDRES 21
Dinar	CREMA DE CARBASSÓ .	ARRÒS BLANC AMB SALS DE TOMÀQUET	AMANIDA VERDA AMB FRUITA SECS FIDEUS A LA CASSOLA AMB PEIX .	AMANIDA DE CIGRONS AMB PASTANAGA I OLIVES. TRUITA FRANCESA AMB TOMÀQUET AL FORN	ENTREMÉS. CANELONS DE CARN
	SALMÓ A LES FINES HERBES I AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA	HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA	LA COCA DELS ANIVERSARIS.	FRUITA.	GELAT I RESFRESC
	FRUITA	FRUITA			
Suggeriment de Sopar.	ARRÒS FRED AMB PERNIL DOLÇ I, TOMÀQUET AMANIT I OU DUR	ALBERGÍNIA AL FORN	PATATA BULLIDA I MONGETA TENDRA.	BROU VEGETAL AMB PASTA . HAMBURGUESA D'AU A LA PLANXA	AMANIDA VERDA.
	BOL DE IOGURT I FRUITS SECS	LLUÇ A LA PLANXA AMB ENCIAM FRUITA.	BASTONETS DE POLLASTRE AMB PASTANAGA FRUITA.	FRUITA.	PIZZA AMB VEGETALS FRUITA.

MENÚ DE JUNY 2024

Km0 = @ ; Ecologic = #

(sense GLUTEN)

	Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
Dinar	ARRÒS BLANC AMB SALSÀ DE TOMÀQUET .		AMANIDA DE PASTA SENSE GLUTEN AMB TONYINA	LLENTIES AMB PORRO I PASTANAGA	PATATA BULLIDA AMB PÈSOLS
	MANDONGUILLES DE CARN AMB XAMPINYONS	DIADA DEL DINAR ESCOLLIT	BISTEC DE VEDELLA A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA	TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE	POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES.
	FRUITA,		FRUITA.	FRUITA	FRUITA
	Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
Dinar	EMPEDRAT DE MONGETES AMB TONYINA.	MACARRONS SENSE GLUTEN AMB SALSÀ DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLA.	PATATA BULLIDA I MONGETA TENDRA	CREMA DE PORRO.	PAELLA D'ARRÒS AMB HORTALISSES
	LLUÇ A LA MARINERA .	POLLASTRE AL FORN AMB SANFAINA .	OUS FERRATS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES#@	LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE	CROQUETES DE POLLASTRE SENSE GLUTEN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA
	FRUITA.	FRUITA.	FRUITA	IOGURT NATURAL	FRUITA.
	Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	DIJOURS 20	DIVENDRES 21
Dinar	CREMA DE CARBASSÓ	ARRÒS BLANC AMB SALSÀ DE TOMÀQUET	AMANIDA VERDA AMB FRUITA SECS	AMANIDA DE CIGRONS AMB PASTANAGA I OLIVES.	ENTREMÈS.
	SALMÓ A LES FINES HERBES I AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA	HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA	POLLASTRE ROSTIT AMB PATATA,	TRUITA FRANCESA AMB TOMÀQUET AL FORN	CANELONS DE CAR SENSE GLUTEN
	FRUITA	FRUITA	LA COCA DELS ANIVERSARIS SENSE GLUTEN	FRUITA.	GELAT I RESFRESC

MENÚ DE JUNY 2024

Km0 = @ ; Ecologic = #

(SENSE CARN DE PORC)

	Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
Dinar	ARRÒS BLANC AMB SALSÀ DE TOMÀQUET .		AMANIDA DE PASTA AMB PALET DE CRANC	LLENTIES AMB PORRO I PASTANAGA	PATATA BULLIDA AMB PÈSOLS
	MANDONGUILLES DE SÍPIA AMB XAMPINYONS	DIADA DEL DINAR ESCOLLIT	BISTEC DE VEDELLA A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA	TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE	POLLASTRE ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES.
	FRUITA,		FR	FRUITA	FRUITA
	Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
Dinar	EMPEDRAT DE MONGETES AMB TONYINA.	MACARRONS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLA.	PATATA BULLIDA I MONGETA TENDRA	CREMA DE PORRO AMB TORREDETES	PAELLA D'ARRÒS AMB HORTALISSES
	LLUÇ A LA MARINERA .	POLLASTRE AL FORN AMB SANFAINA .	OUS FERRATS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES#@	VEDELLA A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE	CROQUETES DE BACALLÀ AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA
	FRUITA.	FRUITA.	FRUITA	IOGURT NATURAL	FRUITA.
	Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	DIJOURS 20	DIVENDRES 21
Dinar	ESPAGUETTI AMB CREMA DE LLET.	ARRÒS BLANC AMB SALSÀ DE TOMÀQUET	AMANIDA VERDA AMB FRUITA SECS FIDEUS A LA CASSOLA AMB PEIX .	AMANIDA DE CIGRONS AMB PASTANAGA I OLIVES. TRUITA FRANCESA AMB TOMÀQUET AL FORN	ENTREMÈS. CANELONS DE TONYINA .
	SALMÓ A LES FINES HERBES I AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA	HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA	LA COCA DELS ANIVERSARIS.	FRUITA.	GELAT I RESFRESC
	FRUITA	FRUITA			