

MENÚ MAIG 2022

Km0 = @ ; Ecològic = #

(Sense porc)

	Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
Dinar	Dia de lliure disposició	Mongetes seques bullides i patates Ous ferrats @# amb amanida de tomàquet i olives Fruita.	Crema de verdures amb torredetes de pa Pollastre a la planxa amb carxofes arrebossades Fruita	Patata bullida i mongeta tendrà. Croquetes de peix .amb amanida Fruita.	Diada del Dinar Escollit!!!!
				. Fruita	
	Dilluns 9	Dimarts 10	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13
Dinar	Arròs amb sofregit de tomàquet,ceba,i carbasso. Lluç a la planxa amb amanida Fruita. <i>Truita de xampinyons . Fruita</i>	Patates bullides amb bledes@# Pollastre rostit amb tomàquet i ceba Fruita. <i>logurt</i>	Llenties estofades.# Truita francesa amb amanida Fruita.	Amanida verda amb tonyina @# Macarrons amb carn de vedella i formatge ratllat logurt.	Crema de porro amb torredetes de pa. Gall d'indi arrebossat amb patates xip Fruita
	Dilluns 16	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20
Dinar	-Llenties estofades Truita de carbassó amb amanida. Fruita.	Arròs amb xampinyons i pèsols Salmó a les fines herbes amb amanida Fruita.	Amanida verda amb o u dur Fideus a la cassola amb peix logurt natural	Cus cus Pollastre rostit amb panses Fruita.	Patata bullida amb mongeta tendrà i pèsols Hamburguesa de vedella amb amanida Fruita
	Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27
Dinar	Crema de carbassó amb torredetes de pa. Ous ferrats amb patates fregides.@#	Amanida de mongete seques amb blat dolç i tonyina Calamars a la romana amb amanida Fruita.	Patata bullida amb bròquil Bistec de vedella amb carbassó arrebossat logurt	Espaguetti amb crema de llet i formatge ratllat- Lluç a la planxa amb amanida @# Fruita	Arròs blanc amb tomàquet Pollastre a la planxa amb amanida@# Fruita
	Dilluns 30	Dimarts 31			
	Patata bullida i mongeta tendrà Hamburguesa d'au a la planxa Amb tomàquet al forn Fruita.	Amanida rusa. Lluç arrebossat amb amanida Fruita.			