

MENÚ MAIG 2022

sense gluten

Km0 = @ ; Ecologic = #

	Dilluns	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
Dinar	.	<ul style="list-style-type: none"> · Arròs blanc amb salsa de tomàquet. · Pollastre al forn amb taronja . · Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> · Cigrons de Quaresma · Bastonets de peix amb amanida d'enciam i blat dolç · Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> · Canelons de carn sense gluten · Salsitxes de porc a la planxa amb amanida d'escarola i api ratllat@# · Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> · Patata bullida i mongeta tendra · Ous ferrats amb amanida d'enciam i pipies @# -logurt natural
	Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
Dinar	<ul style="list-style-type: none"> · Cigrons amb espinacs · Truita de formatge amb amanida de brots. · Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> · Macarrons sense gluten amb salsa de tomàquet i formatge ratllat · Filet de lluç a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga · Fruita. 	DIADA DEL DINAR ESCOLLIT!!!	<ul style="list-style-type: none"> · Patata bullida amb bledes@# · Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida d'enciam i blat dolç@# · Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassó · Sípia a l'andalusa amb amanida de tomàquet. · Fruita.
	Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Dinar	<ul style="list-style-type: none"> · Sopa de brou amb pasta sense gluten · Llom a la planxa amb Patates fregides Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de verdures. · Pollastre rostit amb tomàquet i ceba. Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> · Llenties amb pastanaga i porro# · Truita de patates amb amanida de tomàquet i blat dolç. · Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> · Espaguetti sense gluten amb crema de llet i formatge ratllat · Gall d'indi arrebossat amb pa ratllat sense gluten i amanida d'enciam i pastanaga.@# 	<ul style="list-style-type: none"> · Patata bullida amb bròquil# · Lluç a la marinera. Fruita
	Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Dinar	<ul style="list-style-type: none"> · Patata bullida amb pèsols. · Ous ferrats amb amanida d'enciam i pastanaga.@# · La coca dels aniversaris!!!! 	<ul style="list-style-type: none"> · Cigrons saltats amb becon. · Botifarra de porc a la planxa amb amanida de tomàquet. · Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de porro. · Paella d'arròs amb carn i peix. · Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> · Sopa de brou amb pasta sense gluten · Pinxo de pollastre amb patates fregides · Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> · Arròs blanc amb salsa de tomàquet. · Salmó al vapor amb amanida d'escarola @ # i olives. Fruita
	Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 31	
Dinar	<ul style="list-style-type: none"> · Macarrons sense gluten amb bolonyesa de porc. · Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i pipes. · Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> · Amanida verda amb tonyina. · Escalopa de llom amb farina sense gluten i puré de patata. · logurt de maduixa. 	<ul style="list-style-type: none"> · Arròs amb salsa d'hortalisses. · Truita de formatge amb tomàquet al forn. · Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> · Mongetes seques saltades amb julivert · Aletes de pollastre amb amanida d'enciam i pastanaga. · Fruita. 	