

# MENÚ MAIG 2022

Km0 = @ ; Ecologic = #

	Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
<b>Dinar</b>	Dia de lliure disposició	Mongetes seques bullides i patates	Crema de verdures amb torredetes de pa	Patata bullida i mongeta tendrà.	
		Ous ferrats @# amb amanida de tomàquet i olives	Pollastre a la planxa amb carxofes arrebossades	Croquetes de carn d'olla .amb amanida	Diada del Dinar Escollit!!!!
		Fruita.	Fruita	Fruita.	
<b>Suggeriment de sopar</b>		<i>Arròs bullit amb pèsols. Lluç a la planxa i amanida. Fruita.</i>	<i>Sopa de brou amb pasta . Truita francesa amb pastanaga ratllada</i>	<i>Formatge fresc amb tomàquet amanit Crema de llegums i verdura Fruita</i>	
	Dilluns 9	Dimarts 10	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13
<b>Dinar</b>	Arròs amb sofregit de tomàquet,ceba,i carbasso.	Patates bullides amb bledes@#	Llenties estofades.#	Amanida verda amb tonyina @#	Crema de porro amb torredetes de pa.
	Llom a la planxa amb amanida	Pollastre rostit amb tomàquet i ceba	Truita francesa amb amanida	Macarrons amb carn de vedella i formatge ratllat	Gall d'indi arrebossat amb patates xip
	Fruita.	Pa integral	Fruita.	logurt.	Fruita
<b>Suggeriment de sopar</b>	<i>Patata bullida i mongeta tendra  Truita de xampinyons . Fruita</i>	<i>Amanida Freda de pasta amb salmó i enciam  logurt</i>	<i>Sopa de brou amb pasta Verat a la planxa i pastanaga ratllada . Fruita</i>	<i>Patata bullida amb col.liflor Truita francesa i amanida Fruita</i>	<i>Cigrons saltats amb blat dolç. Hamburguesa de cereals a la planxa. Fruita</i>
	Dilluns 16	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20
<b>Dinar</b>	-Llenties estofades	Arròs amb xampinyons i pèsols	Amanida verda amb o u dur	Cus cus	Patata bullida amb mongeta tendrà i pèsols
	Truita de carbassó amb amanida.	Salmó a les fines herbes amb amanida	Fideus a la cassola amb peix	Pollastre rostit amb panses	Llibret de pernil i formatge amb amanida
	Fruita.	Fruita.	logurt natural	Fruita.	Fruita
<b>Suggeriment de sopar</b>	<i>Brou vegetal amb pasta Lluç a la planxa i fruita</i>	<i>Patata bullida amb mongeta tendra Salsitxes a la planxa i amanida . Fruita</i>	<i>Llenties saltades amb julivert Truita francesa i tomàquet amanit . Fruita</i>	<i>Trinxat de patata i bròquil Croquetes de peix. Fruita</i>	<i>Macarrons amb carbasso Tonyina a la planxa. Fruita</i>
	Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27
<b>Dinar</b>	Crema de carbassó amb torredetes de pa.	Amanida de mongete seques amb blat dolç i tonyina	Meló amb pernil	Espaguetti amb crema de llet i formatge ratllat-	Arròs blanc amb tomàquet
	Ous ferrats amb patates fregides.@#	Calamars a la romana amb amanida	Bistec de vedella amb carbassó arrebossat	Salsitxes de porc a la planxa amb amanida @#	Pollastre a la planxa amb amanida@#
		Fruita.	logurt	Fruita	Fruita
<b>Suggeriment de sopar</b>	<i>Arròs bullit amb pèsols Rogerets arrebossats. Fruita</i>	<i>Patata bullida amb carbassó Pit de pollastre a la planxa i amanida . Fruita</i>	<i>Hummus Truita francesa i amanida . Fruita</i>	<i>Crema de verdures Rap arrebossat i amanida . Fruita</i>	<i>Entropa de truita Bol de fruita i iogurt</i>
	Dilluns 30	Dimarts 31			
	Patata bullida i mongeta tendra Hamburguesa d'au a la planxa Amb tomàquet al forn Fruita.	Amanida rusa. Lluç arrebossat amb amanida Fruita.			