



MENÚ D'OCTUBRE 2023

Km0 = @ ; Ecologic = #

	Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
Dinar	<ul style="list-style-type: none"> Patata bullida amb mongeta tendra. Croquetes de carn d'olla amb amanida de tomàquet i pastanaga Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> Llentíes guisades amb carbassó . Truita de formatge amb amanida d'enciam i olives Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> Paella d'arròs amb vegetals Filet de maires arrebossat amb amanida d'enciam i panses@# Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrons amb sofregit de tomàquet i ceba i formatge ratllat Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga . Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> Cigrons saltats amb julivert. Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida de tomàquet. logurt
Suggeriment de sopar	<ul style="list-style-type: none"> Arròs integral amb xampinyons Rap arrebossat amb amanida Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> Purè de patata gratinat Salsitxes de porc amb amanida d'enciam i pastanaga. Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de peix Hamburguesa vegetal amb amanida d'escarola. Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassó Truita francesa amb amanida. Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> Bikinis de formatge i pernil dolç. Macedònia de fruites de temporada.
	Dilluns 9	Dimarts 10	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13
Dinar	<ul style="list-style-type: none"> Arròs blanc amb salsa de tomàquet. Ous ferrats @#amb amanida d'enciam i api ratllat. Pa integral. Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida verda amb fruita secs . Estofat de vedella amb patata , pastanaga i pèsols. Pa integral .logurt 	<ul style="list-style-type: none"> Patata bullida amb pèsols i mongeta tendra. Pollastre al forn amb herbes i llimona . Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> FESTIU 	<ul style="list-style-type: none"> Dia de lliure disposició .
Suggeriment de sopar	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de brou amb pasta. Pilota de porc i vedella bullida. Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de verdura i llegums. Hamburguesa de cereals amb amanida Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta al pesto Truita francesa amb amanida d'enciam Fruita. 		
	Dilluns 16	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20
Dinar	<ul style="list-style-type: none"> Paella de peix Croquetes de carn d'olla amb amanida d'enciam i pastanaga. Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de verdures amb torradetes de DIADA DEL DINAR ESCOLLIT pa Llom a la planxa amb patates xip Fruita. 		<ul style="list-style-type: none"> Mongetes blanques saltades amb julivert Lluç arrebossat amb amanida d'enciam@# Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> Patata bullida amb bròquil@# Hamburguesa de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i olives. logurt Fruita.
Suggeriment de sopar	<ul style="list-style-type: none"> Espinacs amb panses i pinyons. Lluç al forn amb patata. Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetti amb tomàquet i orenga Rap a la planxa Fruita. 		<ul style="list-style-type: none"> Crema de verdures Truita francesa amb tomàquet amanit Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida verda amb fruita seca. Pizza de tomàquet, ceba, tonyina i formatge. Fruita.
	Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27
Dinar	<ul style="list-style-type: none"> Cigrons amb espinacs. Truita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga. Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> Patata bullida amb bledes @# Nuggets d'au amb amanida d'enciam i olives. logurt de maduixa 	<ul style="list-style-type: none"> Fideus a la cassola amb costella de porc Filet de bacallà amb amanida d'enciam i blat dolç@# Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs tres delícies (amb pernil, pèsols i pastanaga. Pollastre rostit amb tomàquet i ceba Pa integral Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de brou amb pasta . Botifarra de porc a la planxa amb mongetes seques. Fruita.
Suggeriment de sopar	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de brou amb pasta. Crespells de bacallà amb amanida d'enciam. Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de porro. Rogerets amb tomàquet amanit. Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> Purè de patata i llentíes. Ou dur amb salsa de tomàquet Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> Patata bullida amb bròquil Lluç al forn amb tomàquet i ceba. Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> Amanida verda amb fruits secs . Truita de patata amb pa i tomàquet. Fruita.
	Dilluns 30	Dimarts 31			
Dinar	<ul style="list-style-type: none"> Tallarines amb crema de llet i formatge. Pollastre a la planxa amb tomàquet al forn. Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassa . Magre de porc al forn Amb bolets. Coca de la castanyada. 			
Suggeriment de sopar	<ul style="list-style-type: none"> Trinxat de patata i col Truita francesa amb pastanaga Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs bullit . Salmó en papillote . Fruita. 			