

MENÚ de NOVEMBRE

Sense Gluten

Km0 = @ ; Ecologic = #

	Dilluns	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
Dinar	festiu	festiu	<ul style="list-style-type: none"> · Arròs blanc amb salsa de tomàquet. · -Ous ferratsb@# i amanida de tomàquet i pastanaga. 	<ul style="list-style-type: none"> · Llenties estofades amb espinacs. · Filet de lluç arrebossat amb maizena amanida d'enciam i pipes @# 	<ul style="list-style-type: none"> · Espaguetti sense gluten amb crema de llet i formatge rallat. · Pollastre al forn amb panses
Dinar	Dilluns 7 <ul style="list-style-type: none"> · Sopa de brou amb pasta sense gluten · Hamburguesa de vedella a la planxa amb patates xip · Fruita. 	Dimarts 8 <ul style="list-style-type: none"> · Patata bullida amb bledes@# · Filet de bacallà fregit amb amanida d'enciam i pastanaga · Fruita. 	Dimecres 9 <ul style="list-style-type: none"> · Fruita. · Diada de dinar escolli!!!! 	Dijous 10 <ul style="list-style-type: none"> · Crema de porro. · Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i olives@# · Fruita. 	Divendres 11 <ul style="list-style-type: none"> · Mongetes seques guisades. · Truita de formatge amb amanida d'enciam i tonyina@# · Fruita.
Dinar	Dilluns 14 <ul style="list-style-type: none"> · Llenties amb verduretes@# · Ous ferrats amb amanida d'enciam i pastanaga @# · Fruita. 	Dimarts 15 <ul style="list-style-type: none"> · Escudella pasta sense gluten · Hamburguesa de vedella bullida amb patata i col. · Fruita. 	Dimecres 16 <ul style="list-style-type: none"> · Crema de carbassa · Canelons de carn sense gluten · Fruita. 	Dijous 17 <ul style="list-style-type: none"> · Arròs blanc amb salsa de tomàquet. · Lluç a la planxa amb amanida d'enciam i pipes @# · Fruita. 	Divendres 18 <ul style="list-style-type: none"> · Patata bullida i mongeta tendra. · Pollastre arrebossat pa ratllat sense gluten amb amanida d'enciam i olives@# · logurt natural
Dinar	Dilluns 21 <ul style="list-style-type: none"> · Pasta sense gluten amb sofregit de tomàquet i ceba · Truita de formatge amb amanida d'enciam i pastanaga. · Fruita 	Dimarts 22 <ul style="list-style-type: none"> · Cigrons amb espinacs. · Varetas de peix sense gluten amb amanida d'enciam i blat dolç. · Fruita. 	Dimecres 23 <ul style="list-style-type: none"> · Amanida verda amb tonyina · Arròs a la cassola amb peix. · logurt. 	Dijous 24 <ul style="list-style-type: none"> · Crema de verdures · Estofat de vedella amb patates i pastanaga · Fruita. 	Divendres 25 <ul style="list-style-type: none"> · Sopa de brou amb pasta sense gluten · Hamburguesa d'au a la planxa amb patates xip · La coca dels Aniversaris sense gluten
Dinar	Dilluns 28 <ul style="list-style-type: none"> · Patata bullida i mongeta tendra. · Llom a la planxa amb amanida de Tomàquet i olives. · Fruita. 	Dimarts 29 <ul style="list-style-type: none"> · Macarrons sense gluten amb bolonyesa de porc. · Filet de lluç a la planxa amb amanida D. Enciam i blat dolç · Fruita. 	Dimecres 30 <ul style="list-style-type: none"> · Mongetes seques estofades. · Truita francesa amb amanida de brots. · Fruita 		