

MENÚ de NOVEMBRE

Sense porc

Km0 = @ ; Ecologic = #

	Dilluns	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
Dinar	festiu	festiu	<ul style="list-style-type: none"> · Arròs blanc amb salsa de tomàquet. · -Ous ferratsb@# i amanida de tomàquet i pastanaga. · Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> · Llenties estofades amb espinacs. · Filet de lluç arrebossat amb amanida d'enciam i pipes @# · -logurt de maduixa. 	<ul style="list-style-type: none"> · Espaguetti amb crema de llet i formatge rallat. · Pollastre al forn amb panses (Pa integral.) · Fruita.
	Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
Dinar	<ul style="list-style-type: none"> · Sopa de brou amb pasta. · Hamburguesa de vedella a la planxa amb carbassó arrebossat. · Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> · Patata bullida amb bledes@# · Filet de bacallà fregit amb amanida d'enciam i pastanaga · Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> · Diada de dinar escollit!!!! 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de porro amb torradetes de pa. · Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i olives@# · Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> · Mongetes seques guisades. · Truita de formatge amb amanida d'enciam i tonyina@# · Fruita.
	Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Dinar	<ul style="list-style-type: none"> · Llenties amb verduretes@# · Ous ferrats amb amanida d'enciam i pastanaga @# · Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> · Brou vegetal amb pasta . · Pilotilles veganes amb patata i col. · Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de carbassa · Fideuà de peix. · Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> · Arròs blanc amb salsa de tomàquet. · Lluç a la planxa amb amanida d'enciam i pipes @# · Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> · Patata bullida i mongeta tendra. · Pollastre arrebossat amb amanida d'enciam i olives@# · logurt natural
	Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Dinar	<ul style="list-style-type: none"> · Llaçets amb sofregit de tomàquet i ceba · Truita de formatge amb amanida d'enciam i pastanaga. · Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> · Cigrons amb espinacs. · Varettes de peix amb amanida d'enciam i blat dolç. · Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> · Amanida verda amb tonyina · Arròs a la cassola amb peix. · logurt. 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de verdures · Estofat de vedella amb patates i pastanaga · Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> · Sopa de brou amb pasta. · Hamburguesa d'au a la planxa amb carxofes arrebossades. · La coca dels Aniversaris
	Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30		
Dinar	<ul style="list-style-type: none"> · Patata bullida i mongeta tendra. · Botifarra de pollastre a la planxa amb amanida de · Tomàquet i olives. · Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> · Macarrons amb bolonyesa de porc. · Filet de lluç a la planxa amb amanida · D. Enciam i blat dolç · Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> · Mongetes seques estofades. · Truita francesa amb amanida de brots. · Fruita 		