

MENÚ FEBRER 2023

Sense gluten

Km0 = @ ; Ecologic = #

	Dilluns 31	Dimarts 1	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
Dinar			· Crema de verdures (Amb patata , ceba,mongeta, pastanaga, carbassó) Truita de patates amb amanida d'escarola i pipes. @# logurt de maduixa	.Paella d'arròs amb verdures. Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida d'enciam i olives. Fruita	Mongetes seques estofades Croquetes sense gluten amb amanida de tomàquet i pastanaga ratllada. Fruita.
	Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10
Dinar	Cigrons amb espinacs. Ous ferrats@# amb amanida d'enciam i blat dolç@# Fruita	Arròs xinès (Amb pernil, pèsols i truita) Salmó al forn. Fruita.	Patata bullida amb bròquil @# Pollastre rostit amb prunes, Fruita	DIADA DEL DINAR ESCOLLIT	· Sopa de brou amb pasta sense gluten . Llom a la planxa amb patata al forn . .Fruita.
	Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17
Dinar	Amanida verda amb ou dur Arròs amb peix logurt	Crema de carbassa . Truita de formatge amb amanida de tomàquet i pastanaga. Fruita	Espaguetti sense gluten amb crema de llet i formatge ratllat. Lluç a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga. Fruita	Escudella del Dijous gras. Botifarra de porc a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita.	. Canelons de carn sens egluten Pinxo d'au a la planxa amb amanida d'enciam i pipes. LA COCA DEL CARNESTOLTES!!!
	Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Dinar	LLIURE DISPOSICIÓ	LLIURE DISPOSICIÓ	-Mongetes seques saltades amb julivert -Ous ferrats amb amanida d'escarola i pastanaga. @# Fruita.	Pasta sense gluten . . Salsitxes de pollastre a la planxa amb Tomàquet. -Fruita	Arròs blanc amb salsa de tomàquet. Filet de bacallà arrebossat amb maizena i amanida de brots. -Fruita.
	Dilluns 27	Dimarts 28			
Dinar	Patata bullida i mongeta tendra Croquetes sense gluten amb amanida D'enciam i pastanaga. Fruita	Amanida verda amb tonyina. Arròs a la cassola amb pollastre i porc logurt de maduixa			