

MENÚ MAIG 2023

(Sense carn de porc)

Km0 = @ ; Ecologic = #

	Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
Dinar	FESTIU	Mongetes seques saltades amb julivert	Crema de verdures amb torredetes de pa	Arròs a la cassola amb hortalisses	Llaçets amb salsa de tomàquet , tonyina i formatge ratllat
		Ous ferrats @# amb amanida de tomàquet i olives. Pa integral.	Pollastre a la planxa amb patata al forn	Croquetes de peix amb amanida	Salmó al forn amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada.
		Fruita.	Fruita	logurt natural	.Fruita.
	Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
Dinar	Arròs amb sofregit de tomàquet,ceba,i carbasso.	DIADA DEL DIANR ESCOLLIT	Llenties estofades.#	Amanida verda amb tonyina @#	Crema de porro amb torredetes de pa.
	Pollastre a la planxa amb amanida		Truita francesa amb amanida	Macarrons amb carn de vedella i formatge ratllat	Gall d'indi arrebossat amb patates xip
	Fruita.		Fruita.	logurt.	Fruita
	Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
Dinar	-Cigrons saltats amb ceba i julivert	Amanida d'arròs amb tonyina, olives i blat dolç	Amanida verda amb ou dur.	Cus cus	Patata bullida amb mongeta tendrà i pèsols
	Truita de patata amb amanida.	Filet de lluç arrebossat amb amanida	Fideus a la cassola amb peix	Pollastre rostit amb panses	Hamburguesa de cereals amb amanida
	Fruita.	Fruita.	logurt natural	Fruita.	Fruita
	Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
Dinar	Puré de patata amb tonyina i gratinat.	Amanida de mongete seques amb blat dolç i tonyina	DINAR DE FESTA	.Llenties saltades amb pastanaga i carbassó.	Arròs blanc amb tomàquet
	Ous ferrats amb tomàquet al forn.@#	Calamars a la romana amb amanida	MARIA AUXILADORA.	.Botifarra de porc a la planxa amb amanida	Pollastre a la planxa amb amanida@#
	Fruita.	Fruita.			Fruita
	Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 31		
	Patata bullida i mongeta tendra	Amanida rusa.	Amanida verda amb fruits secs .		
	Hamburguesa d'au a la planxa	Lluç arrebossat amb amanida	Arròs a la cassola amb peix.		
	Amb amanida	Fruita.	Fruita		
	La coca dels Aniversaris				