

MENÚ MAIG 2023

Km0 = @ ; Ecologic = #

Dilluns 1		Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
Dinar	FESTIU!	<ul style="list-style-type: none"> · Mongetes seques saltades amb pernil · Ous ferrats @# amb amanida de tomàquet i olives · Fruita i pa integral 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de verdures amb torredetes de pa · Pollastre a la planxa amb patata al forn · Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> · Arròs a la cassola amb hortalisses · Croquetes de carn d'olla amb amanida · Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> · Llacets amb salsa de tomàquet, tonyina i formatge ratllat · Salmó al forn amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada. · Fruita
Suggeriment de sopar		<i>Arròs bullit amb pèsols. Lluç a la planxa i amanida. Fruita.</i>	<i>Sopa de brou amb pasta . Truita francesa amb pastanaga ratllada Fruita</i>	<i>Formatge fresc amb tomàquet amanit Crema de llegums i verdura Fruita</i>	<i>Bikinis de gall d'indi amb formatge Bol de fruita del temps i iogurt</i>
Dilluns 8		Dimarts 9	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
Dinar	<ul style="list-style-type: none"> · Arròs amb sofregit de tomàquet, ceba, i carbasso · Llom a la planxa amb amanida · Fruita 	DIADA DEL DIANR ESCOLLIT!!!	<ul style="list-style-type: none"> · Llenties estofades.# · Truita francesa amb amanida · Fruita i pa integral 	<ul style="list-style-type: none"> · Amanida verda amb tonyina @# · Macarrons amb carn de vedella i formatge ratllat · Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de porro amb torredetes de pa. · Gall d'indi arrebossat amb patates xip · Fruita
Suggeriment de sopar	<i>Patata bullida i mongeta tendra Truita de xampinyons Fruita</i>	<i>Amanida freda de pasta Salmó i enciam Iogurt</i>	<i>Sopa de brou amb pasta Verat a la planxa i pastanaga ratllada Fruita</i>	<i>Patata bullida amb col.liflor Truita francesa i amanida Fruita</i>	<i>Cigrons saltats amb blat dolç. Hamburguesa de cereals a la planxa. Fruita</i>
Dilluns 15		Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
Dinar	<ul style="list-style-type: none"> · Cigrons saltats amb ceba i julivert · Truita de patata amb amanida. · Fruita i pa integral 	<ul style="list-style-type: none"> · Amanida d'arròs amb tonyina, olives i blat dolç · Filet de lluç arrebossat amb amanida · Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> · Amanida verda amb ou dur. · Fideus a la cassola amb peix · Iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> · Cus cus · Pollastre rostit amb panses · Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> · Patata bullida amb mongeta tendra i pèsols · Llibret de pernil i formatge amb amanida · Fruita
Suggeriment de sopar	<i>Brou vegetal amb pasta Lluç a la planxa Fruita</i>	<i>Patata bullida amb mongeta tendra Salsitxes a la planxa i amanida . Fruita</i>	<i>Llenties saltades amb julivert Truita francesa i tomàquet amanit . Fruita</i>	<i>Trinxat de patata i bròquil Croquetes de peix. Fruita</i>	<i>Macarrons amb carbasso Tonyina a la planxa Fruita</i>
Dilluns 22		Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
Dinar	<ul style="list-style-type: none"> · Puré de patata amb tonyina gratinat · Ous ferrats amb tomàquet al forn@# · Fruita i pa integral 	<ul style="list-style-type: none"> · Amanida de mongete seques amb blat dolç i tonyina · Calamars a la romana amb amanida · Fruita 	DINAR DE FESTA: MARIA AUXILADORA!!	<ul style="list-style-type: none"> · Llenties saltades amb pastanaga i carbassó. · Botifarra de porc a la planxa amb amanida · Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> · Arròs blanc amb tomàquet · Pollastre a la planxa amb amanida@# · Fruita
Suggeriment de sopar	<i>Arròs bullit amb pèsols Rogerets arrebossats. Fruita</i>	<i>Patata bullida amb carbassó Pit de pollastre a la planxa i amanida Fruita</i>	<i>Hummus Truita francesa i amanida Fruita</i>	<i>Crema de verdures Rap arrebossat i amanida . Fruita</i>	<i>Entrepà de truita Bol de fruita i iogurt</i>
Dilluns 29		Dimarts 30	Dimecres 31		
Dinar	<ul style="list-style-type: none"> · Patata bullida i mongeta tendra · Hamburguesa d'au a la planxa amb amanida · Coca dels aniversaris 	<ul style="list-style-type: none"> · Amanida russa · Llucets arrebossats amb amanida · Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> · Amanida verda amb fruits secs · Arròs a la cassola amb peix · Fruita 		