

MENÚ GENER 2021

Menú Km0 = @ ; Ecologic = #

(Sense porc)

	Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13	Dijous 14	Divendres 15
Dinar	Patata bullida i mongeta tendrà.	Crema de porro.	Arròs blanc amb salsa de tomàquet	Sopa de brou amb pasta.	Llenties guisades amb pastanaga#
	Xai a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada	Lluç arrebossat amb amanida d'enciam i olives @#	Ous ferrats amb amanida d'escarola i pastanaga@# Pa integral	Hamburguesa de cereals amb pastanaga bullida.	Croquetes de peix amb amanida de tomàquet
	Fruita	Fruita	Fruita.	iogurt	Fruita
	Dilluns 18	Dimarts 19	Dimecres 20	Dijous 21	Divendres 22
Dinar	Amanida verda amb ou dur@#	Patata bullida amb bròquil@#	Mongetes seques bullides .	Crema de verdures .	DIADA DEL DINAR ESCOLLIT!!!
	Fideuà de peix	Gall d'indi arrebossat amb amanida d'enciam i panses @#	Truita de formatge amb amanida d'escarola i pastanaga@#	Estofat de vedella amb patata i pastanaga (Pa integral)	
	iogurt	Fruita	Fruita.	Fruita.	
<i>Suggeriment de sopar</i>	Patata bullida i mongeta tendra. Botifarra de porc a la planxa	Arròs blanc saltat amb pèsols i xampinyons Magre de porc a la planxa i amanida	Sopa de brou amb pasta. Lluç a la planxa amb amanida	Patata bullida amb pèsols. Salmó al vapor amb pastanaga	
	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	
	Dilluns 25	Dimarts 26	Dimecres 27	Dijous 28	Divendres 29
Dinar	Cigrons amb espinacs.	Arròs amb tomàquet, ceba i carxofes.	Llenties estofades amb verdures	Sopa de brou amb pasta .	Patata bullida amb bledes@#
	Truita de carbassó amb amanida d'enciam i pastanaga.	Bacallà al vapor amb amanida d'enciam i olives@#	Bastonets de lluç amb amanida d'enciam i blat dolç@#	Bistec de vedella amb carbassó arrebossat	Pollastre al forn amb tomàquet i ceba. (Pa integral)
	La coca dels Aniversaris	Fruita	Fruita	Fruita.	Fruita.