

MENÚ GENER 2021

Menú Km0 = @ ; Ecologic = #

(Infantil)

	Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13	Dijous 14	Divendres 15
Dinar	Patata bullida i mongeta tendrà. Croquetes de pollo amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada Fruita	Crema de porro. Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida d'enciam i olives @# Fruita	Arròs blanc amb salsa de tomàquet Ous ferrats amb amanida d'escarola i pastanaga@# Pa integral Fruita.	Sopa de brou amb pasta. Pollastre bullit amb pastanaga bullida. iogurt	Llenties guisades amb pastanaga# Lluç a la planxa amb amanida de tomàquet Fruita
Suggeriment de sopar	Arròs blanc amb xampinyons. Truita de ceba amb amanida Fruita	Sopa de brou amb pasta. Pit de pollastre a la planxa amb amanida Fruita.	Patata bullida i mongeta tendra Salsitxes de porc a la planxa amb amanida Fruita	Sopa de peix amb torredetes de pa. Rap a la planxa amb pastanaga ratllada Fruita	Pa amb tomàquet amb pernil dolç i formatge Bol de fruita i iogurt
	Dilluns 18	Dimarts 19	Dimecres 20	Dijous 21	Divendres 22
Dinar	Amanida verda amb ou dur@# Fideuà de peix iogurt	Patata bullida amb bròquil@# Gall d'indi arrebossat amb amanida d'enciam i panses @# Fruita	Mongetes seques bullides . Truita de formatge amb amanida d'escarola i pastanaga@# Fruita.	Crema de verdures . Estofat de vedella amb patata i pastanaga (Pa integral) Fruita.	DIADA DEL DINAR ESCOLLIT!!!
Suggeriment de sopar	Patata bullida i mongeta tendra. Botifarra de porc a la planxa Fruita	Arròs blanc saltat amb pèsols i xampinyons Magre de porc a la planxa i amanida Fruita	Sopa de brou amb pasta. Lluç a la planxa amb amanida Fruita	Patata bullida amb pèsols. Salmó al vapor amb pastanaga Fruita	
	Dilluns 25	Dimarts 26	Dimecres 27	Dijous 28	Divendres 29
Dinar	Cigrons amb espinacs. Truita de carbassó amb amanida d'enciam i pastanaga. La coca dels Aniversaris	Arròs amb tomàquet, ceba i carxofes. Bacallà al vapor amb amanida d'enciam i olives@# Fruita	Llenties estofades amb verdures Bastonets de lluç amb amanida d'enciam i blat dolç@# Fruita	Sopa de brou amb pasta . Bistec de vedella amb carbassó arrebossat Fruita.	Patata bullida amb bledes@# Pollastre al forn amb tomàquet i ceba. (Pa integral) Fruita.
Suggeriment de sopar	Crema de verdures. Maires arrebossades amb amanida Fruita	Sopa de ceba. Hamburguesa de porc a la planxa amb amanida.	Trinxat de patata i bròquil. Pit de pollastre a la planxa Fruita.	Patata bullida amb mongeta tendra Hamburguesa de cereals amb amanida. Fruita	Pizza de hortalisses amb pernil dolç i tonvina. Bol de fruita del temps i iogurt.

