

MENÚ MAIG 2018

Km0 = @ ; Ecologic = #

	Dilluns	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
Dinar			Patata bullida amb Pèsols. Bistec de vedella a la planxa amb amanida Fruita.	Arròs blanc amb salsa de tomàquet Lluç arrebossat amb amanida@# Fruita.	Sopa de brou amb pasta Pollastre a la planxa amb patates fregides Fruita
Suggeriment de sopar			Crema de carbasso Hamburguesa de cereals i amanida.Fruita	Crema de llegums i verdures. Formatge fresc amb tomàquet amanit .	Bikinis de pernil i formatge Bol de fruites i iogurt
	Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
Dinar	Arròs amb sofregit de tomàquet,ceba,i carbasso. Cassó arrebossat amb amanida Fruita.	Patates bullides amb bledes@# Pollastre rostit amb tomàquet i ceba Pa integral Fruita.	Llenties estofades.# Ous ferrats amb amanida @# Pa integral Fruita.	Amanida verda amb tonyina @# Macarrons amb carn de vedella i formatge ratllat iogurt.	Crema de porro amb torredetes de pa. Gall d'indi arrebossat amb amanida@# Fruita
Suggeriment de sopar	Patata bullida i mongeta tendra Truita de xampinyons Fruita	Amanida Freda de pasta amb salmó i enciam iogurt	Sopa de brou amb pasta Verat a la planxa i pastanaga ratllada . Fruita	Patata bullida amb col.liflor Truita francesa i amanida Fruita	Cigrons saltats amb blat dolç. Hamburguesa de cereals a la planxa. Fruita
	Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Dinar	Crema de carbassó Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida Fruita	Arròs amb xampinyons i pèsols Lluç a la planxa amb amanida Fruita.	Amanida verda amb o u dur Fideuà de peix iogurt	Patata bullida amb mongeta tendrà i pèsols Llibret de pernil i formatge amb amanida Fruita	Cigrons saltats amb pernil Filet de bacallà fregit amb amanida @# Fruita
Suggeriment de sopar	Cus cus amb hortalisses Ou dur amb amanida.Fruita	Patata bullida amb mongeta tendra Salsitxes a la planxa i amanida . Fruita	Llenties saltades amb julivert Truita francesa i tomàquet amanit . Fruita	Macarrons amb carbasso Tonyina a la planxa. Fruita	Amanida verda Pizza de verdures i formatge
	Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Dinar		Amanida de mongete seques amb blat dolç i tonyina FESTIU	Meló amb pernil Bistec de vedella amb carbassó arrebossat iogurt	Amanida verda amb formatge@# Canelons de carn iogurt	Arròs blanc amb tomàquet Pollastre al forn amb amanida@# Fruita
Suggeriment de sopar		Patata bullida amb carbassó Llom a la planxa i amanida . Fruita	Hummus Ou ferrat i amanida . Fruita	Crema de verdures Rap arrebossat i amanida . Fruita	Entrepà de truita Bol de fruita i iogurt
	Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 31	
Dinar	Llenties amb pastanga. Croquetes d'au amb amanida La coca dels Aniversaris	Diada del dinar escollit	Amanida verda amb tonyina@# Paella d'arròs amb carn i peix Fruita	Amanida de patata amb salsitxa de frankfurt Lluç a la planxa amb amanida@# Fruita	
Suggeriment de sopar	Sopa de ceba Truita d'albergínia		Mongeta verda saltada amb pernil Crespells de bacallà amb amanida .Fruita	Mongetes seques saltades amb julivert Truita francesa amb amanida. Fruita	