

MENÚ MARÇ 2020 (SENSE PORC)

Km0 = @ ; Ecologic = #

	Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
Dinar	<ul style="list-style-type: none"> Patata bullida i mongeta tendra . -Xai a la planxa amb amanida d'enciam i olives. -Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs blanc amb salsa de tomàquet. Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada. -Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> Cigrons amb espinacs.# Croquetes de peix d'enciam i blat dolç -Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de brou amb pasta . Filet de bacallà arrebossat amb amanida d'escarola i api ratllat@# -Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> Lenties estofades amb verdures # Ous ferrats amb amanida d'enciam i pipies @# Pa integral -logurt natural
	Dilluns 9	Dimarts 10	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13
Dinar	<ul style="list-style-type: none"> Mongetes seques bullides i patates. Truita de formatge amb amanida de brots. -Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Filet de lluç a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga -Fruita 	DIADA DEL DINAR ESCOLLIT!!!	<ul style="list-style-type: none"> Patata bullida amb bledes@# Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida d'enciam i blat dolç@# -Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassó amb torradetes de pa. Crestes de tonyina amb amanida de tomàquet. -Fruita.
	Dilluns 16	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20
Dinar	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de brou amb pasta. Bistec de vedella a la planxa amb patates "xip". Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de verdures. Pollastre rostit amb tomàquet i ceba. Pa integral. -Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> Lenties amb pastanaga i porro# Bastonets de peix amb amanida de tomàquet i blat dolç. -Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetti amb crema de llet i formatge ratllat Gall d'indi arrebossat amb amanida d'enciam i pastanaga.@# -Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Patata bullida amb bròquil# Lluç a la marinera.. Pa integral. Fruita
	Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27
Dinar	<ul style="list-style-type: none"> Patata bullida amb pèsols. Ous ferrats amb amanida d'enciam i pastanaga.@# La coca dels aniversaris!!!! 	<ul style="list-style-type: none"> Cigrons saltats amb becon. Crestes de tonyina amb amanida de tomàquet. -Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> Crema de porro. Paella d'arròs amb carn i peix. -Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de brou amb pasta. Pollastre a la planxa amb carbassó arrebossat. -Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs blanc amb salsa de tomàquet. Salmó al vapor amb amanida d'escarola @ # i olives. Fruita
	Dilluns 30	Dimarts 31	Dimecres	Dijous	Divendres 1
Dinar	<ul style="list-style-type: none"> Amanida verda amb tonyina. -Fideuà. -logurt 	<ul style="list-style-type: none"> Patata bullida i mongeta tendra. Calamars a la romana amb amanida d'enciam i olives. -Fruita. 			