

MENÚ MARÇ 2018

Km0 = @ ; Ecologic = #

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous 1	Divendres 2
Dinar				Arròs amb sofregit de tomàquet, carbassó i ceba Pollastre al forn amb hortalisses. Fruita.	Crema de porro amb torredetes de pa Crestes de tonyina amb amanida d'enciam i formatge@# Fruita
<i>Suggeriment de sopar</i>				<i>Patata bullida i mongeta tendra Salmó al vapor Fruita</i>	<i>Bikinis de pernil i formatge Bol de fruites i logurt</i>
	Dilluns 5	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9
Dinar	Patata bullida i mongeta tendra Llom arrebossat amb amanida d'enciam i olives Fruita.	Arròs blanc amb salsa de tomàquet. Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada	Fideuà de peix Bacallà al vapor amb amanida d'enciam i blat dolç Fruita	Sopa de brou amb pasta Vedella al forn amb xampiyons. Fruita	Lenties estofade amb verdurestes# Truita de carbassó amb pastanaga . logurt.
<i>Suggeriment de sopar</i>	<i>Arròs bullit amb pèsols Truita de xampiyons Fruita</i>	<i>Sopa de brou amb pasta. Ttonyina a la planxa amb amanida</i>	<i>Crema de carbassó. Hamburguesa de cereals I pastanaga ratllada Fruita</i>	<i>Crema de porro Salsitxes de porc I amanida . Fruita</i>	<i>Amanida verda amb tonyina Pa amb tomàquet I formatge. Fruita</i>
	Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
Dinar	-Cigrons amb espinacs. Croquetes de carn d'olla amb amanida de tomàquet Fruita	Macarrons Filet de lluç a la planxa amb amanida d'enciam i olives Fruita.	Amanida verda amb tonyina@# Paella de peix logurt	Patata bullida amb bledes@# Hamburguesa d'au a la planxa amb amanida d'enciam I blat dolç@# Fruita	Crema de carbasso amb torredetes de pa Truita de patates amb amanida d'escarola i pipes @# Fruita
<i>Suggeriment de sopar</i>	<i>Sopa d'arròs I fideus Truita francesa amb amanida Fruita</i>	<i>Patata bullida amb Rogerets a la planxa I amanida mongeta tendra Fruita</i>	<i>Puré de llegums Ous al plat Fruita.</i>	<i>Sopa de brou Vedella a la planxa amb amanida Fruita</i>	<i>Amanida verda Pizza de verduretes I formatge logurt</i>
	Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23
Dinar	Patates estofades amb pastanaga i pèsols Hamburguesa de vedella a la planxa col.liflor arrebossada Fruita.	DIADA DEL DINAR ESCOLLIT!!!	Lenties amb pastanaga I porro@# Ous ferrats amb amanida de tomàquet i blat dolç@# Fruita.	Espaguetti carbonada Gall d'indi arrebossat amb amanida d'enciam i pastanagas@# Fruita	Crema de verdures Lluç a la marinera. La coca dels Aniversaris
<i>Suggeriment de sopar</i>	<i>Sopa de ceba Calamars a la planxa I amanida Fruita</i>		<i>Espinacs amb panses Hamburguesa de cereals I amanida Fruita</i>	<i>Patata bullida I mongeta tendra Rap arrebossat I amanida Fruita</i>	<i>Entrepa de truita Bol de fruita I logurt</i>