

MENÚ FEBRER 2018

Km0 = @ ; Ecològic = #

		Dijous 1			Divendres 2	
Dinar				Crema de carbassó amb torredetes de pa.		Patata bullida amb pèsols
				Croquetes de carn d'olla amb amanida@#		Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i olives@#
				Fruita.		Fruita
Suggeriment de sopar				<i>Sopa debrou amb pasta</i> <i>TRuita francesa amb amanida i fruita</i>		<i>Bikinis de pernil i formatge</i> <i>Bol de fruites i iogurt</i>
		Dilluns 5	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9
Dinar		Arròs amb vegetals	Patata bullida i mongeta tendra	Llenties estofades.	Escudella del Dijous Gras	Macarrons carbonada
		Filet de lluç arrebossat amb amanida D'enciam i pastanaga @#	Pollastre al forn amb prunes	Salmó a la planxa amb amanida @#	Botifarra de porc a la planxa amb amanida@#	Nuggets d'au amb tomàquet cherry
		Fruita.	Fruita.	Fruita.	Fruita.	La coca del Carnestoltes
Suggeriment de sopar		<i>Bròquil saltat</i> <i>Truita francesa amanida i fruits</i>	<i>Sopa de brou amb pasta.</i> <i>Llom planxa amanida i fruita</i>	<i>Amanida amb ou dur i formatge fresc</i> <i>Crema de verdures. iogurt</i>	<i>Patata bullida amb bledes.</i> <i>Varetes de peix i amanida .Fruita</i>	<i>Sopa de ceba</i> <i>Truita de carxofes i fruita</i>
		Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
Dinar		FESTIU	Arròs xinès	Cigrons amb panses	Diada del Dinar Escollit	Espaguetti amb salsa de tomàquet i formatge ratllat.
			Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida@#	Salmó a la planxa amb amanida@#		Filet de lluç fregit amb amanida @#
			Fruita.	Fruita		Fruita.
Suggeriment de sopar			<i>Patata bullida amb mongeta tendra</i> <i>Rap arrebossat i amanida . Fruita</i>	<i>Sopa de brou amb pasta</i> <i>Truita francesa i tomàquet amanit .Fruita</i>		<i>Amanida verda amb ou dur.</i> <i>Hummus- iogurt</i>
		Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23
Dinar		Crema de porro	Llenties amb verduretes#	Patata bullida amb bledes@#	Amanida verda amb Tonyina@#	Arròs blanc amb tomàquet
		Macarrons amb carn de vedella	Truita de patates amb amanida de tomàquet	Llom a la planxa amb amanida@#	Estofat de vedella amb patata, pastanaga @	Bacallà amb amanida@#
		Fruita.	Fruita.	Fruita	iogurt	Fruita
Suggeriment de sopar		<i>Trinxat de patata i col</i> <i>Calamars a la planxa i amanida Fruita</i>	<i>Patata bullida amb carbassó</i> <i>Pollastre arrebossat i amanida</i>	<i>Sopa de brou amb pasta</i> <i>Rogerets a la planxa i amanida</i>	<i>Crema de verdures</i> <i>Rap arrebossat i amanida</i>	<i>Entropa de truita</i> <i>Bol de fruita i iogurt</i>
		Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28		
Dinar		Patata bullida mongeta tendra	Sopa de brou amb pasta.	Mongetes seques guisades		
		Gall d'indi arrebossat amb amanida	Vedella rostida amb xampinyons.@	Ous ferrats amb carbassó arrebossat@#		
		Fruita.	Fruita.	Fruita.		
Suggeriment de sopar		<i>Sopa de ceba</i> <i>Truita d'albergínia Fruita.</i>	<i>Crema de verdures.</i> <i>Lluç al forn. Fruita</i>	<i>Bledes saltades amb pernil</i> <i>Hamburguesa de cereals . Fruita.</i>		