

Menú Desembre 2024

Km0 = @ ; Ecologic = #

	Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
Dinar	Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat. . Filet de maires arrebossades amb Amanida d'enciam i blat dolç. . Fruita.	. Mongetes seques estofades Amb bledes i ceba . . Truita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga. . Fruita.	. Amanida verda amb fruits secs . . Arròs a la cassola amb peix . . Flam de vainilla de la Fageda .	. Patata bullida amb Bròquil. . Escalopa de llom amb amanida de brots. . Fruita .	FESTIU
Suggeriment de sopar	Mongeta verda bullida amb patata . Ran a la planxa amb nastanaga ratllada. Fruita.	Crema de verdures. Pollastre a la planxa amb escarola. Fruita.	. Cigrons saltats amb julivert . . Bunyols de bacallà amb pastanaga ratllada . Fruita	. Arròs blanc amb xampinyons . . Ou ferrat amb enciam Fruita.	
	Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
Dinar	Patata bullida i mongeta tendra Varetes de peix amb amanida d'enciam d'enciam i panses Fruita.	. Crema de porro amb ceba cruixent Fideus a la cassola amb peix Fruita	. Llenties guisades amb hortalisses . . Ous ferrats amb amanida d'enciam I olives. Fruita.	. Arròs saltat amb pèsols , xampinyons i pastanaga . . Pollastre a la planxa amb tomàquet al forn . Fruita.	. Diada del Dinar escollit .
Suggeriment de sopar	Sopa de brou amb pasta. Truita de carbassó amb tomàquet amanit. Fruita.	Amanida . Trinxat de bròquil i mongetes seques . . Fruita	Crema de verdures Peix gall a la planxa amb enciam Fruita.	Sopa de brou amb pasta . Salsitxes de porc a la planxa amb tomàquet amanit . . Fruita	
	Dilluns 15	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20
Dinar	. Mongetes seques saltades amb julivert. . Calamars a la romana amb amanida d'enciam I olives Fruita.	. Arròs blanc amb salsa De tomàquet . Truita de carbassó amb amb amanida de brots . Fruita.	. Crema de carbassa amb torredetes de pa . . Vedella al forn amb pèsols. . Fruita,	. Cigrons amb espinacs . . Salmó al forn amb farigola. Fruita .	. Escudella amb pasta. . Pollastre rostit amb prunes. . Turrons .
Suggeriment de sopar	Saltat de verdures. Hamburguesa de cereals i amanida. Fruita.	Patata bullida amb bròquil Tonyina a la planxa amb amanida Fruita.	Arròs bullit amb pèsols . Pollastre a la planxa amb pastanaga ratllada Fruita	. Espaguetti al pesto . Ous remenats amb xampinyons, . Fruita .	Amanida . . Truita de patata amb pa i tomàquet . . Iogurt .

Menú Desembre 2024 sense fruits secs , ni sésam .

Km0 = @ ; Ecologic = #

	Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
Dinar	Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat. . Filet de maires forn amb Amanida d'enciam i blat dolç. . Fruita.	. Mongetes seques estofades Amb bledes i ceba . . Truita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga. . Fruita.	. Amanida verda. . Arròs a la cassola amb peix . . Flam de vainilla de la Fageda .	. Patata bullida amb Bròquil. . Escalopa de llom amb amanida de brots. . Fruita .	FESTIU
Suggeriment de sopar	Mongeta verda bullida amb patata . Ran a la planxa amb nastanaga ratllada. Fruita.	Crema de verdures. Pollastre a la planxa amb escarola. Fruita.	. Cigrons saltats amb julivert . . Bunyols de bacallà amb pastanaga ratllada . Fruita	. Arròs blanc amb xampinyons . . Ou ferrat amb enciam Fruita.	
	Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
Dinar	Patata bullida i mongeta tendra Varetes de peix amb amanida d'enciam d'enciam i panses Fruita.	. Crema de porro. Fideus a la cassola amb peix Fruita	. Llenties guisades amb hortalisses . Ous ferrats amb amanida d'enciam I olives. Fruita.	. Arròs saltat amb pèsols , xampinyons i pastanaga . . Pollastre a la planxa amb tomàquet al forn . Fruita.	. Diada del Dinar escollit .
Suggeriment de sopar	Sopa de brou amb pasta. Truita de carbassó amb tomàquet amanit. Fruita.	Amanida . Trinxat de bròquil i mongetes seques . . Fruita	Crema de verdures Peix gall a la planxa amb enciam Fruita.	Sopa de brou amb pasta . Salsitxes de porc a la planxa amb tomàquet amanit . . Fruita	
	Dilluns 15	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20
Dinar	. Mongetes seques saltades amb julivert. . Calamars saltat amb julivert . Amb amanida d'enciam i olives Fruita.	. Arròs blanc amb salsa De tomàquet Truita de carbassó amb Fruita.	. Crema de carbassa amb torredetes de pa . . Vedella al forn amb pèsols. amb amanida de brots . . Fruita,	. Cigrons amb espinacs . . Salmó al forn amb farigola. Fruita .	. Escudella amb pasta. . Pollastre rostit . . Iogurt natural
Suggeriment de sopar	Saltat de verdures. Hamburguesa de cereals i amanida. Fruita.	Patata bullida amb bròquil Tonyina a la planxa amb amanida Fruita.	Arròs bullit amb pèsols . Pollastre a la planxa amb pastanaga ratllada Fruita	. Espaguetti al pesto . Ous remenats amb xampinyons, . Fruita .	Amanida . . Truita de patata amb pa i tomàquet . . Iogurt .

Menú Desembre 2024

sense gluten

Km0 = @ ; Ecologic = #

Dilluns 1

Dinar

Macarrons sense gluten amb salsa de tomàquet i formatge ratllat.
Filet de maires al forn amb Amanida d'enciam i blat dolç.
Fruita.

Dimarts 2

Mongetes seques estofades Amb bledes i ceba .
Truita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga.
Fruita.

Dimecres 3

Amanida verda amb fruits secs .
Canelons de carn sense gluten
Flam de vainilla de la Fageda .

Dijous 4

Patata bullida amb Bròquil.
Escalopa de llom sense gluten amb amanida
Fruita .

Divendres 5

FESTIU

Dilluns 8

Dinar

Patata bullida i mongeta tendra
Croquetes de pollastre sense gluten d'enciam i panses
Fruita.

Dimarts 9

Crema de porro amb ceba cruixent
Fideus a la cassola amb peix
Fruita

Dimecres 10

Llenties guisades amb hortalisses
Ous ferrats amb amanida d'enciam
Olives.
Fruita.

Dijous 11

Arròs saltat amb pèsols , xampinyons i pastanaga .
Pollastre a la planxa amb tomàquet al forn . Fruita.

Divendres 12

Diada del Dinar escollit .

Dilluns 15

Dinar

Mongetes seques saltades amb julivert.
Calamars saltats amb all i julivert Amb amanida d'enciam i olives
Fruita.

Dimarts 17

Arròs blanc amb salsa De tomàquet
Truita de carbassó amb amb amanida de brots .
Fruita.

Dimecres 18

Crema de carbassa
Vedella al forn amb pèsols.
Fruita,

Dijous 19

Cigrons amb espinacs .
Salmó al forn amb farigola.
Fruita .

Divendres 20

Escudella amb pasta sense gluten
Pollastre rostit amb prunes.
Turrons .

Menú Desembre 2024

Sense carn de poc

Km0 = @ ; Ecologic = #

Dilluns 1

Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat.

Dinar

. Filet de maires arrebossades amb Amanida d'enciam i blat dolç.

.Fruita.

Dimarts 2

. Mongetes seques estofades Amb bledes i ceba .

. Truita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga.

.Fruita.

Dimecres 3

. Amanida verda amb fruits secs .

. Arròs a la cassola amb peix .

.Flam de vainilla de la Fageda .

Dijous 4

. Patata bullida amb Broquill.

.Crespell de camarons amb amanida de brots.

. Fruita .

Divendres 5

FESTIU

Dilluns 8

Patata bullida i mongeta tendra

.Varetes de peix amb amanida d'enciam d'enciam i panses

Fruita.

Dimarts 9

.Crema de porro amb ceba cruixent Fideus a la cassola amb peix

Fruita

Dimecres 10

. Llenties guisades amb hortalisses . Ous ferrats amb amanida d'enciam

I olives.

Fruita.

Dijous 11

. Arròs saltat amb pèsols , xampinyons i pastanaga .

.Pollastre a la planxa amb tomàquet al forn . Fruita.

Divendres 12

.Diada del Dinar escollit .

Dilluns 15

.Mongetes seques saltades amb julivert.

. Calamars a la romana amb amanida d'enciam I olives

Fruita.

Dimarts 17

.Arròs blanc amb salsa De tomàquet

. Truita de carbassó amb amb amanida de brots .

Fruita.

Dimecres 18

.Crema de carbassa amb torredetes de pa .

. Vedella al forn amb pèsols.

.Fruita,

Dijous 19

. Cigrons amb espinacs .

. Salmó al forn amb farigola.

Fruita .

Divendres 20

. Escudella amb pasta.

. Pollastre rostit amb prunes .

. Turrons .

Dinar