

Menú Gener 2025

Km0 = @ ; Ecologic = #

	Dilluns	Dimarts	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10
Dinar			. Lenties estofades. . Ous ferrats amb carbassó arrebossat.	. Crema de porro Amb torredetes de pa . . Arròs a la cassola amb peix	. Lasanya de carn . . Filet de lluç a la planxa amb amanida De brots
<i>Suggeriment de sopar</i>			. Fruita. Patata bullida amb mongeta tendra Pollastre arrebossat amb encima . Iogurt	. Fruita. . Arròs saltata amb xampinyons . . hamburguesa de vedella a la planxa . Fruita .	. Fruita. Truitada de patates amb amanida completa Bol de iogurt i fruita
	Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17
Dinar	Cigrons amb espinacs . Calamars a la romana amb amanida d'enciam i pastanaga . . Fruita,	. Paella d'arròs amb hortalisses . . Pollastre a la planxa amb amanida De brots . . Fruita .	Diada del dinar escollit !!!!	. Truita francesa amb amanida D'enciam i olives . . . Fruita.	. Sopla de brou amb pasta , . Pilota de porc bullida amb patata i pastanaga. . . Fruita.
<i>Suggeriment de sopar</i>	Crema de verdures . Rab a la planxa amb pastanaga ratllada. Fruita.	Pèsols saltats amb blat dolç Ous remenats amb escarola. Fruita.		. Patata bullida amb bròquil . . Tonyina a la planxa . Fruita.	Entrepà de tonyina , ou dur i enciam . Bol de iogurt i fruita.
	Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24
Dinar	Patata bullida amb pèsols . . Filet de lluç arrebossat amb amanida d'enciam i panses Fruita.	. Amanida verda amb tonyina, . Fideus a la cassola amb sípia . iogurt natural	. Crema de carbassa amb ceba cruixent. . Pollastre al forn amb prunes . Fruita.	. Cigrons saltats amb all i julivet . . Truita de patates amb amanida de Brots . Fruita.	. Arròs blanc amb salsa de tomàquet . Botifarra de porc a la planxa amb ama Amanida . Fruita.
<i>Suggeriment de sopar</i>	Sopa de brou amb pasta. Truitada de carbassó amb tomàquet amanit. Fruita.	Sopa de ceba. Falafel amb pastanaga ratllada . Fruita	Amanida . Trinxat de bròquil i mongetes seques Fruita.	Sopa de brou amb pasta . Lluç a la planxa amb amanida Fruita.	Pizza de formatge i pernil dolç. Bol de iogurt i fruita.
	Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres 31
Dinar	. Macarrons amb salsa de tomàquet . Truita de carbassó amb amanida d'enciam i olives . Fruita	. Patata bullida amb bledes. . Hamburguesa de pollastre a la planxa amb carxofes arrebossades . Fruita	. Lenties estofades amb carbassó . . Filet de bacallà al forn amb salsa verda . Fruita	. Crema de verdures . Arròs a la cassola amb peix i pollastre . Fruita	SANT JOAN BOSCO Dinar de celebració .
<i>Suggeriment de sopar</i>	Mongeta verda saltada amb pernil. Croquetes de peix amb amanida / Fruita	Sopa de brou amb pasta Bistec de vedella a la planxa/ Fruita .	patata bullida amb bledes Truitada francesa amb amanida / Fruita .	. Mongetes seques bullides. Salmó al forn / Fruita	

Menú Gener 2025

(Sense fruits secs ,i sésam)

Km0 = @ ; Ecologic = #

	Dilluns	Dimarts	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10
Dinar			. Lenties estofades. . Ous ferrats amb carbassó al forn	. Crema de porro . Arròs a la cassola amb peix	. Pasta amb crema de llet. . Filet de lluç a la planxa amb amanida De brots
			. Fruita.	. Fruita.	. Fruita.
	Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17
Dinar	Cigrons amb espinacs	. Paella d'arròs amb hortalisses .	Diada del dinar escollit !!!!	. Mongetes seques estofades Amb bledes i ceba .	. Sopa de brou amb pasta ,
	. Calamars saltats amb julivert i amanida d'enciam i pastanaga . Fruita,	. Pollastre a la planxa amb amanida De brots . Fruita .		. Truita francesa amb amanida D'enciam i olives . . Fruita.	. Pilota de porc bullida amb patata I pastanaga. . Fruita.
<i>Suggeriment de sopar</i>	Crema de verdures . Ran a la planxa amb nastanaga ratllada. Fruita.	Pèsols saltats amb blat dolç Ous remenats amb escarola. Fruita.		. Patata bullida amb bròquil . Tonyina a la planxa . . Fruita.	Entrepà de tonyina , ou dur i enciam . Bol de iogurt i fruita.
Dinar	Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24
	Patata bullida amb pèsols . Filet de lluç a la planxa amb amanida d'enciam . Fruita.	. Amanida verda amb tonyina. . Fideus a la cassola amb sípia iogurt natural	. Crema de carbassa . . Pollastre al forn . Fruita.	. Cigrons saltats amb all i julivert . . Truita de patates amb amanida de Brots . Fruita.	. Arròs blanc amb salsa de tomàquet . Botifarra de porc a la planxa amb ama Amanida . Fruita.
	Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres 31
Dinar	. Macarrons amb salsa de tomàquet . Truita de carbassó amb amanida d'enciam i olives . Fruita	. Patata bullida amb bledes. . Hamburguesa de pollastre a la planxa amb carxofes arrebossades Fruita	. Lenties estofades amb carbassó . Filet de bacallà al forn amb salsa verda Fruita	. Crema de verdures Arròs a la cassola amb peix i pollastre Fruita	SANT JOAN BOSCO Dinar de celebració .

Menú Gener 2025

Km0 = @ ; Ecologic = #

(sense gluten)

	Dilluns	Dimarts	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10
Dinar			. Llenties estofades. . Ous ferrats amb carbassó arrebossat.	. Crema de porro. . Arròs a la cassola amb peix	. canelons de carn sense gluten . Filet de lluç a la planxa amb amanida De brots
			.Fruita.	.Fruita.	.Fruita.
	Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17
Dinar	Cigrons amb espinacs	. Paella d'arròs amb hortalisses .	Diada del dinar escollit !!!!	. Mongetes seques estofades Amb bledes i ceba .	. Sopa de brou amb pasta sense gluten
	. Calamars saltats amb julivert amb amanida d'enciam i pastanaga .Fruita,	. Pollastre a la planxa amb amanida De brots .Fruita .		. Truita francesa amb amanida D'enciam i olives . .Fruita.	. Pilota de porc bullida amb patata I pastanaga. .Fruita.
	Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24
Dinar	Patata bullida amb pèsols . Filet de lluç a la planxa amb amanida d'enciam i panses Fruita.	. Amanida verda amb tonyina. . Espaguetti sense gluten amb salsada logurt natural	. Crema de carbassa . Pollastre al forn amb prunes . Fruita.	. Cigrons saltats amb all i julivert . . Truita de patates amb amanida de Brots . Fruita.	. Arròs blanc amb salsa de tomàquet . Botifarra de porc a la planxa amb Amanida .Fruita.
	Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres 31
Dinar	.Macarrons sense gluten amb salsa de tomàquet . Truita de carbassó amb amanida d'enciam i olives . Fruita	. Patata bullida amb bledes. .Hamburguesa de pollastre a la planxa amb carxofes fregides Fruita	. Llenties estofades amb carbassó . Filet de bacallà al forn amb salsa verda Fruita	. Crema de verdures Arròs a la cassola amb peix i pollastre Fruita	SANT JOAN BOSCO Dinar de celebració .
<i>Suggeriment de sopar</i>	Mongeta verda saltada amb pernil. Croquetes de peix amb amanida / Fruita	Sopa de brou amb pasta Bistec de vedella a la planxa/ Fruita	patata bullida amb bledes Truita francesa amb amanida / Fruita	. Mongetes seques bullides. . Salmó al forn / Fruita	

Menú Gener 2025

Km0 = @ ; Ecologic = #

(Sense carn de porc)

	Dilluns	Dimarts	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10
Dinar			.Llenties estofades. .Ous ferrats amb carbassó arrebossat.	.Crema de porro .Amb torredetes de pa . .Arròs a la cassola amb peix	.Canelons de tonyina. .Filet de lluç a la planxa amb amanida De brots
			.Fruita.	.Fruita.	.Fruita.
	Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17
Dinar	Cigrons amb espinacs	. Paella d'arròs amb hortalisses .	Diada del dinar escollit !!!!	. Mongetes seques estofades Amb bledes i ceba .	. Sopa de brou amb pasta ,
	. Calamars a la romana amb amanida d'enciam i pastanaga .Fruita,	. Pollastre a la planxa amb amanida De brots .Fruita .		. Trita francesa amb amanida D'enciam i olives . .Fruita.	. Mandonguilles de peix amb patata I pastanaga. .Fruita.
	Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24
Dinar	Patata bullida amb pèsols . Filet de lluç arrebossat amb amanida d'enciam i panses Fruita.	. Amanida verda amb tonyina. . Fideus a la cassola amb sípia logurt natural	. Crema de carbassa amb ceba cruixent. . Pollastre al forn amb prunes . Fruita.	. Cigrons saltats amb all i julivet . . Trita de patates amb amanida de Brots . Fruita.	. Arròs blanc amb salsa de tomàquet . Botifarra d'au a la planxa amb ama Amanida .Fruita.
	Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres 31
Dinar	.Macarrons amb salsa de tomàquet . Trita de carbassó amb amanida d'enciam i olives Fruita	. Patata bullida amb bledes. .Hamburguesa de pollastre a la planxa amb carxofes arrebossades Fruita	. Llenties estofades amb carbassó . Filet de bacallà al forn amb salsa verda Fruita	. Crema de verdures Arròs a la cassola amb peix i pollastre Fruita	SANT JOAN BOSCO Dinar de celebració .