

	Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
Dinar	· Cigrons amb espinacs · Filet de lluç a la planxa amb amanida d'enciam i blat dolç. Fruita .	·Sopa de brou amb pasta . · Ous ferrats#@ amb patates fregides. -Fruita.	· Patata bullida amb bròquil @# · Pollastre rostit amb prunes. · Fruita .	-Mongetes seques estofades ·Croquetes de pernil amb amanida d'enciam i pastanaga · Fruita	Dia de lliure disposició
Suggeriment de sopar	· Sopa de ceba ·Llom a la planxa amb pastanaga ratllada · Fruita.	·Arròs blanc amb pèsols . Hamburguesa de cereals amb amanida. Fruita	· Mongetes seques bullides. · Crespells de bacallà amb amanida d'escarola. · Fruita.	· Patata bullida i bledes · Tonyina al forn amb all i julivert . · Fruita.	
	Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
Dinar	·Llenties guisades amb pastanaga . ·Calamars a la romana amb amanida D'enciam i blat dolç ·Fruita .	DIADA DEL DINAR ESCOLLIT.	· Amanida verda amb ou dur · Arròs a la cassola amb peix · logurt	· Crema de porro amb torradetes de pa · · Truita de patates amb amanida de tomàquet i formatge. Fruita	· Mongetes seques saltades amb julivert. · Hamburguesa de pollastre a la planxa amb amanida de brots. ·Fruita.
Suggeriment de sopar	·Patata bullida amb mongeta tendra. ·Truita francesa amb pastanaga ratllada ·Fruita .		·Trinxat de patata i bròquil. ·Pollastre a la planxa amb enciam Fruita.	Sopa de brou amb pasta . ·Pilota de porc bullida i pastanaga Fruita.	Crema de verdures. Hummus amb torradetes . · Fruita.
	Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21
Dinar	Patata bullida amb pèsols . ·Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam i blat dolç. logurt natural	· Crema de carbassó amb ceba cruixent . ·Fideus a la cassola amb peix . ·Fruita.	· Cigrons estofats amb carbassó · Ous ferrats amb amanida d'escarola i pastanaga @# · Fruita.	· Pasta amb salsa de bolets · Pollastre a la planxa amb tomàquet amanit · Fruita	· Arròs blanc amb salsa de tomàquet ·Vedella al forn amb pèsols . · Fruita
Suggeriment de sopar	Sopa de brou amb pasta Ous remenats amb xampinyons. Fruita.	Llenties saltades amb quinoa . Amanida de tomàquet i formatge fresc. Fruita	Purè de patata. -Lluç a la planxa amb tomàquet amanit. ·Fruita.	· Arròs bullit amb pèsols. · Nero al forn amb llimona. · Fruita.	Pizza de tonyina i formatge . Fruita.
	Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28
Dinar	· Patata bullida amb mongeta tendra . · Bacallà arrebossat amb amanida d'enciam i pastanaga · Fruita	· Amanida verda amb tonyina · Arròs a la cassola amb pollastre i porc · logurt de maduixa	·Crema de carbassó. ·Cigrons amb hortalisses i quinoa . · Fruita.	-Escudella del Dijous gras . -Truita de botifarra amb Amanida de brots . -Fruita.	Diada carnestoltes
Suggeriment de sopar	Pasta saltada amb xampinyons. Salsitxes de porc a la planxa amb enciam Fruita	Crema de carbassa. Truita francesa amb pastanaga. Fruita.	·Espinacs amb panses i pinyons. ·Tonyina a la planxa amb enciam ·Fruita.	· Trinxat de patata i bròquil. ·Pit de pollastre a la planxa amb pastanaga ratllada. · Fruita	

MENÚ FEBRER 2025

SENSE PORC

Km0 = @ ; Ecologic = #

	Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
Dinar	<ul style="list-style-type: none"> · Cigrons amb espinacs · Filet de lluç a la planxa amb amanida d'enciam i blat dolç. · Fruita . 	<ul style="list-style-type: none"> · Sopa de brou amb pasta . · Ous ferrats#@ amb patates fregides. · Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> · Patata bullida amb bròquil @# · Pollastre rostit amb prunes. · Fruita . 	<ul style="list-style-type: none"> · Mongetes seques estofades · Croquetes de peix amb amanida d'enciam i pastanaga · Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> · Dia de lliure disposició
	Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
Dinar	<ul style="list-style-type: none"> · Llenties guisades amb pastanaga . · Calamars a la romana amb amanida d'enciam i blat dolç · Fruita . 	<ul style="list-style-type: none"> · DIADA DEL DINAR ESCOLLIT. 	<ul style="list-style-type: none"> · Amanida verda amb ou dur · Arròs a la cassola amb peix · logurt 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de porro amb torradetes de pa . · Truita de patates amb amanida de tomàquet i formatge. · Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> · Mongetes seques saltades amb julivert. · Hamburguesa de pollastre a la planxa amb amanida de brots. · Fruita.
	Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21
Dinar	<ul style="list-style-type: none"> · Patata bullida amb pèsols . · Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam i blat dolç. · logurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de carbassó amb ceba cruixent . · Fideus a la cassola amb peix . · Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> · Cigrons estofats amb carbassó · Ous ferrats amb amanida d'escarola i pastanaga @# · Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> · Pasta amb salsa de bolets · Pollastre a la planxa amb tomàquet amanit · Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> · Arròs blanc amb salsa de tomàquet · Vedella al forn amb pèsols . · Fruita
	Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28
Dinar	<ul style="list-style-type: none"> · Patata bullida amb mongeta tendra . · Bacallà arrebossat amb amanida d'enciam i pastanaga · Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> · Amanida verda amb tonyina · Arròs a la cassola amb peix. · logurt de maduixa 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de carbassó. · Cigrons amb hortalisses i quinoa . · Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> · -Escudella del Dijous gras . · -Truita de francesa amb Amanida de brots . · -Fruita. 	<ul style="list-style-type: none"> · Diada carnestoltes