

COL.LEGI SALESIANS MENÚ DE MAIG

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
5 -ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET, CEBA I CARBASSÓ. -SALMÓ AL FORN AMB JULIVERT. -FRUITA .	6 DIADA DEL DINAR ESCOLLIT .	7 -LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES . -TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA -FRUITA .	8 - AMANIDA VERDA AMB FORMATGE . -MACARRONS AMB CARN DE VEDELLA I FORMATGE RATLLAT . -IOGURT DE MADUIXA .	9 -CREMA DE CARBASSÓ AMB TORRETES DE PA. -POLLASTRE ARREBOSSAT AMB PATATES XIP . -FRUITA .
Patata bullida i mongeta tendra . Truita de xampinyons amb amanida Fruita		Sopa de brou amb pasta Verat a la planxa amb pastanaga ratllada. Fruita	Patata bullida amb col.liflor Hamburguesa de cereals amb amanida Fruita	Amanida verda amb formatge fresc Pa amb tomàquet amb pernil. Fruita
12 -CIGRONS SALTATS AMB CEBA I TOMÀQUET -FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA DE BROTS . -FRUITA.	13 -ARRÒS FRED AMB TONYINA , BLAT DOLÇ I OLIVES . -BISTEC DE VEDELLA A LA PLANXA AMB CARBASSÓ ARREBOSSAT . -FRUITA.	14 -AMANIDA VERDA AMB OU DUR. -FIDEUS A LA CASSOLÀ AMB PEIX. -IOGURT NATURAL .	15 -CUS CUS . -POLLASTRE AL FORN AMB PANSES. -FRUITA.	16 -PATATA BULLIDA AMB PÈSOLS -LLIBRET DE LLOM I FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DOLÇ. -FRUITA.
Brou vegetal amb pasta. Truita de patata amb amanida. Fruita	Trinxat de patata amb bròquil . Tonyina a la planxa amb amanida. Fruita	Llenties saltades amb julivert . Croquetes de peix amb amanida. Fruita	Crema de verdures . Remenat d'ous amb esparrecs i amanida Fruita	Pizza d'hortalisses i tonyina. Bol de iogurt i fruita.
19 - PURÉ DE PATATA AMB TONYINA I GRATINAT AMB FORMATGE . -BASTONETS DE POLLASTRE AMB AMANIDA DE BROTS . -FRUITA .	20 - CREMA DE PORRO AMB CEBA CRUIXENT . -LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISES I ARRÒS INTEGRAL . -FRUITA .	21 -PAELLA D'ARRÒS AMB VEGETALS . -BACALLÀ AL FORN AMB SALSÀ VERDA . -FRUITA .	22 -AMANIDA DE MONGETES SEQUES AMB BLAT DOLÇ , PASTANAGA I OLIVES. -OUS FERRATS AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I CEBA . -FRUITA .	23 DINAR FESTIU MARIA AUXILIADORA .
Arròs bullit amb pèsols . Rap a la planxa amb amanida. Fruita	Amanida de pasta amb ou dur, tonyina , enciam i olives Fruita	Hummus Hamburguesa de cereals amb amanida Fruita	Crema de verdures Rogerets arrebossats amb amanida. Fruita	
26 -PATATA BULLIDA I MONGETA TENDRA. -CALAMARS A LA ROMANA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES . -FRUITA.	27 -LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA . -TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I BLAT DOLÇ. -FRUITA	28 -AMANIDA VERDA AMB FRUITS SECS . -ARRÒS A LA CASSOLA AMB PEIX . -LA COCA DELS ANIVERSARIS .	29 -LLAÇETS AMB SALSÀ DE BOLETS . -HAMBURGUESA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA DE BROTS . -FRUITA	30 -MONGETES SEQUES SALTADES AMB ALL I JULIVERT . -CROQUETS DE CARN D'OLLA AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA . -FRUITA
Arròs saltat amb xampinyons i julivert . Pit de pollastre a la planxa amb amanida. Fruita.	Crema de carbassa . Filet de mares de lluç arrebossat amb amanida. Fruita	Sopa de brou amb pasta Salsitxes de porc a la planxa amb tomàquet al forn Fruita	Patata bullida amb bròquil . Falafel amb amanida Fruita.	Amanida verda . Entrepa de truita iogurt

* Consultar la taula dels al·lèrgens per identificar el contingut de cada plat.

- Els plats escrits en negreta és cuinen a l'escola

** * L'amanida verda de primer plat conté : enciam, tomàquet, pastanaga , olives i blat dolç i s'ameixeix amb oli d'oliva verge i sal iodada

- A cada àpat s'afegeix aigua i pa integral de fleca.
- Els iogurts són de la Fageda.
- Les fruites del mes de MAIG són : Plàtan , pera, poma, taronja i maduixes .

COL.LEGI SALESIANS MENÚ DE MAIG SENSE FRUITS SECS I SÉSAM

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
5 -ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET, CEBA I CARBASSÓ. -SALMÓ AL FORN AMB JULIVERT. -FRUITA .	6 DIADA DEL DINAR ESCOLLIT .	7 -LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES . -TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA -FRUITA .	8 - AMANIDA VERDA AMB FORMATGE . -MACARRONS AMB CARN DE VEDELLA I FORMATGE RATLLAT . -IOGURT DE MADUIXA .	9 -CREMA DE CARBASSÓ AMB TORREDETES DE PA. -POLLASTRE ARREBOSSAT AMB PATATES XIP . -FRUITA .
12 -CIGRONS SALTATS AMB CEBA I TOMÀQUET. -FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA DE BROT . -FRUITA.	13 -ARRÒS FRED AMB TONYINA , BLAT DOLÇ I OLIVES . -BISTEC DE VEDELLA A LA PLANXA AMB CARBASSÓ AL FORN . -FRUITA.	14 -AMANIDA VERDA AMB OU DUR. -FIDEUS A LA CASSOLÀ AMB PEIX. -IOGURT NATURAL .	15 -CUS CUS . -POLLASTRE AL FORN . -FRUITA.	16 -PATATA BULLIDA AMB PÈSOLS . -LLIBRET DE LLOM I FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DOLÇ. -FRUITA.
19 - PURÉ DE PATATA AMB TONYINA I GRATINAT AMB FORMATGE . -BASTONETS DE POLLASTRE AMB AMANIDA DE BROT . -FRUITA .	20 - CREMA DE PORRO -LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISES I ARRÒS INTEGRAL . -FRUITA .	21 -PAELLA D'ARRÒS AMB VEGETALS . -BACALLÀ AL FORN AMB SALS VERDA . -FRUITA .	22 -AMANIDA DE MONGETES SEQUES AMB BLAT DOLÇ , PASTANAGA I OLIVES. -OUS FERRATS AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I CEBA . -FRUITA .	23 DINAR FESTIU MARIA AUXILIADORA .
26 -PATATA BULLIDA I MONGETA TENDRA. -CALAMARS SALTATS AMB JULIVERT I AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES . -FRUITA.	27 -LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA . -TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I BLAT DOLÇ. -FRUITA	28 -AMANIDA VERDA AMB FRUITS SECS . -ARRÒS A LA CASSOLA AMB PEIX . -LA COCA DELS ANIVERSARIS .	29 -LLAÇETS AMB SALS DE BOLETS . -HAMBURGUESA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA DE BROT . -FRUITA	30 -MONGETES SEQUES SALTADES AMB ALL I JULIVERT . -LLOM A LA PLANXA I AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA . -FRUITA

* Consultar la taula dels al·lèrgens per identificar el contingut de cada plat.

- Els plats escrits en negreta és cuinats a l'escola

** * L'amanida verda de primer plat conté : enciam, tomàquet, pastanaga, olives i blat dolç i s'amaneix amb oli d'oliva verge i sal iodada

- A cada àpat s'afegeix aigua i pa integral de fideu.
- Els iogurts són de la Fageda.
- Les fruites del mes de MAIG són : Plàtan, pera, poma, taronja i maduixes.

COL.LEGI SALESIANS MENÚ DE MAIG SENSE GLUTEN

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
5 -ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET, CEBA I CARBASSÓ. -SALMÓ AL FORN AMB JULIVERT. -FRUITA .	6 DIADA DEL DINAR ESCOLLIT .	7 -MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB HORTALISSES . - TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA -FRUITA .	8 - AMANIDA VERDA AMB FORMATGE . -MACARRONS SENSE GLUTEN AMB CARN DE VEDELLA I FORMATGE RATLLAT . -IOGURT DE MADUIXA .	9 -CREMA DE CARBASSÓ . -POLLASTRE A LA PLANXA AMB PATATES XIP . -FRUITA .
12 -CIGRONS SALTATS AMB CEBA I TOMÀQUET . -FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA DE BROTS . -FRUITA.	13 -ARRÒS FRED AMB TONYINA , BLAT DOLÇ I OLIVES . - BISTEC DE VEDELLA A LA PLANXA AMB CARBASSÓ AL FORN -FRUITA.	14 -AMANIDA VERDA AMB OU DUR. -CANELONS DE CARN SENSE GLUTEN -IOGURT NATURAL .	15 -PASTA SENSE GLUTEN -POLLASTRE AL FORN AMB PANSES. -FRUITA.	16 -PATATA BULLIDA AMB PÈSOLS -LLIBRET DE LLOM I FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DOLÇ. -FRUITA.
19 - PURÉ DE PATATA AMB TONYINA I GRATINAT AMB FORMATGE . -BASTONETS DE POLLASTRE AMB AMANIDA DE BROTS . -FRUITA .	20 - CREMA DE PORRO AMB CEBA CRUIXENT . -CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISES I ARRÒS INTEGRAL . -FRUITA .	21 - PAELLA D'ARRÒS AMB VEGETALS . -BACALLÀ AL FORN AMB SALSA VERDA . -FRUITA .	22 -AMANIDA DE MONGETES SEQUES AMB BLAT DOLÇ , PASTANAGA I OLIVES. - OUS FERRATS AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I CEBA . -FRUITA .	23 DINAR FESTIU MARIA AUXILIADORA .
26 -PATATA BULLIDA I MONGETA TENDRA. -CALAMARS SALTATS AMB JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES . -FRUITA.	27 -CIGRONS GUISATS AMB PASTANAGA . -TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I BLAT DOLÇ. -FRUITA	28 -AMANIDA VERDA AMB FRUITS SECS . - ARRÒS A LA CASSOLA AMB PEIX . -LA COCA DELS ANIVERSARIS SENSE GLUTEN	29 -PASTA SENSE GLUTEN AMB SALSA DE BOLETS . -HAMBURGUESA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA DE BROTS . -FRUITA	30 -MONGETES SEQUES SALTADES AMB ALL I JULIVERT . -CROQUETES DE CARN SENSE GLUTEN AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA . -FRUITA

* Consultar la taula dels al·lèrgens per identificar el contingut de cada plat.

- Els plats escrits en negreta és cuinen a l'escola

** * L'amanida verda de primer plat conté : enciam, tomàquet, pastanaga , olives i blat dolç i s' amaneix amb oli d'oliva verge i sal iodada

- A cada àpat s' fereix aigua i pa integral de fлека.
- Els iogurt són de la Fageda.
- Les fruites del mes de MAIG són : Plàtan , pera, poma, taronja i maduixes .

COL.LEGI SALESIANS MENÚ DE MAIG halal

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
5 -ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET, CEBA I CARBASSÓ. -SALMÓ AL FORN AMB JULIVERT. -FRUITA .	6 DIADA DEL DINAR ESCOLLIT .	7 -LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES . -TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA -FRUITA .	8 - AMANIDA VERDA AMB FORMATGE . -MACARRONS AMB CARN DE VEDELLA I FORMATGE RATLLAT . -IOGURT DE MADUIXA .	9 -CREMA DE CARBASSÓ AMB TORRETES DE PA. -POLLASTRE ARREBOSSAT AMB PATATES XIP . -FRUITA .
12 -CIGRONS SALTATS AMB CEBA I TOMÀQUET . -FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA DE BROTS . -FRUITA.	13 -ARRÒS FRED AMB TONYINA , BLAT DOLÇ I OLIVES . -BISTEC DE VEDELLA A LA PLANXA AMB CARBASSÓ ARREBOSSAT . -FRUITA.	14 -AMANIDA VERDA AMB OU DUR. -FIDEUS A LA CASSOLÀ AMB PEIX. -IOGURT NATURAL .	15 -CUS CUS . -POLLASTRE AL FORN AMB PANSES. -FRUITA.	16 -PATATA BULLIDA AMB PÈSOLS . -CRESTES DE TONYINA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DOLÇ. -FRUITA.
19 - PURÉ DE PATATA AMB TONYINA I GRATINAT AMB FORMATGE . -BASTONETS DE POLLASTRE AMB AMANIDA DE BROTS . -FRUITA .	20 - CREMA DE PORRO AMB CEBA CRUIXENT . -LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISES I ARRÒS INTEGRAL . -FRUITA .	21 -PAELLA D'ARRÒS AMB VEGETALS . -BACALLÀ AL FORN AMB SALSÀ VERDA . -FRUITA .	22 -AMANIDA DE MONGETES SEQUES AMB BLAT DOLÇ , PASTANAGA I OLIVES. -OUS FERRATS AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I CEBA . -FRUITA .	23 DINAR FESTIU MARIA AUXILIADORA .
26 -PATATA BULLIDA I MONGETA TENDRA. -CALAMARS A LA ROMANA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES . -FRUITA.	27 -LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA . -TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I BLAT DOLÇ. -FRUITA	28 -AMANIDA VERDA AMB FRUITS SECS . -ARRÒS A LA CASSOLA AMB PEIX . -LA COCA DELS ANIVERSARIS .	29 -LLAÇETS AMB SALSÀ DE BOLETS . -HAMBURGUESA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA DE BROTS . -FRUITA	30 -MONGETES SEQUES SALTADES AMB ALL I JULIVERT . -CROQUETS DE BACALLÀ AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA . -FRUITA

* Consultar la taula dels al·lèrgens per identificar el contingut de cada plat.

- Els plats escrits en negreta és cuinen a l'escola

** * L'amanida verda de primer plat conté : enciam, tomàquet, pastanaga , olives i blat dolç i s' amaneix amb oli d'oliva verge i sal iodada

- A cada àpat s' fereix aigua i pa integral de fideca.
- Els iogurt són de la Fageda.
- Les fruites del mes de MAIG són : Plàtan , pera, poma, taronja i maduixes .

COL.LEGI SALESIANS MENÚ DE MAIG SENSE OU

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
5 -ARRÒS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET, CEBA I CARBASSÓ. -SALMÓ AL FORN AMB JULIVERT. -FRUITA .	6 DIADA DEL DINAR ESCOLLIT .	7 -LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES . - LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA -FRUITA .	8 - AMANIDA VERDA AMB FORMATGE . -MACARRONS AMB CARN DE VEDELLA I FORMATGE RATLLAT . -IOGURT DE MADUIXA .	9 -CREMA DE CARBASSÓ AMB TORREDETES DE PA. -POLLASTRE ARREBOSSAT AMB PATATES XIP . -FRUITA .
12 -CIGRONS SALTATS AMB CEBA I TOMÀQUET . -FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA DE BROTS . -FRUITA.	13 -ARRÒS FRED AMB TONYINA , BLAT DOLÇ I OLIVES . - BISTEC DE VEDELLA A LA PLANXA AMB CARBASSÓ AL FORN -FRUITA.	14 -AMANIDA VERDA . - FIDEUS A LA CASSOLÀ AMB PEIX. -IOGURT NATURAL .	15 -CUS CUS . -POLLASTRE AL FORN AMB PANSES. -FRUITA.	16 -PATATA BULLIDA AMB PÈSOLS -LLIBRET DE LLOM I FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DOLÇ. -FRUITA.
19 - PURÉ DE PATATA AMB TONYINA I GRATINAT AMB FORMATGE . -BASTONETS DE POLLASTRE AMB AMANIDA DE BROTS . -FRUITA .	20 - CREMA DE PORRO AMB CEBA CRUIXENT . -LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISES I ARRÒS INTEGRAL . -FRUITA .	21 - PAELLA D'ARRÒS AMB VEGETALS . -BACALLÀ AL FORN AMB SALSÀ VERDA . -FRUITA .	22 -AMANIDA DE MONGETES SEQUES AMB BLAT DOLÇ , PASTANAGA I OLIVES. - SALSITXES DE PORC A LA PLANXA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I CEBA . -FRUITA .	23 DINAR FESTIU MARIA AUXILIADORA .
26 -PATATA BULLIDA I MONGETA TENDRA. -CALAMARCETS SALTATS AMB JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES . -FRUITA.	27 -LLENTIES GUISADES AMB PASTANAGA . -FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I BLAT DOLÇ. -FRUITA	28 -AMANIDA VERDA AMB FRUITS SECS . - ARRÒS A LA CASSOLA AMB PEIX . -LA COCA DELS ANIVERSARIS .	29 -LLAÇETS AMB SALSÀ DE BOLETS . -HAMBURGUESA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA DE BROTS . -FRUITA	30 -MONGETES SEQUES SALTADES AMB ALL I JULIVERT . -CROQUETES DE CARN D'OLLA AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA . -FRUITA

* Consultar la taula dels al·lèrgens per identificar el contingut de cada plat.

- Els plats escrits en negreta és cuinen a l'escola

** * L'amanida verda de primer plat conté : enciam, tomàquet, pastanaga , olives i blat dolç i s' amaneix amb oli d'oliva verge i sal iodada

- A cada àpat s' fereix aigua i pa integral de fleca.
- Els iogurts són de la Fageda.
- Les fruites del mes de MAIG són : Plàtan , pera, poma, taronja i maduixes .