



JUDO: ESPORT, VALORS I DIVERSIÓ

Club Judo Mataró — Activitats 2025-2026

El Judo és una activitat saludable per al desenvolupament dels infants i adolescents. Inscriu el teu fill o filla i acompanya'l en aquesta aventura la temporada 2025-2026.

Inscripcions : <https://forms.gle/dHiTBjFNBcbSPTPz8>

Informació : judomataro@gmail.com

Horaris i Objectius per Grups a l'escola Salesians Mataró:

Grup	Dies	Horari	Horari de recepció	Preu	Objectiu
Grup 1 (4-5 anys)	Divendres	17:30 – 18:30	17:00	23,5€ + 22€ matrícula	Judo lúdic, psicomotricitat, disciplina i valors bàsics
Grup 2 (1r-3r primària)	Dilluns i Dimecres	17:30 – 18:45	17:00	41,5€ + 22€ matrícula	Tècnica bàsica, jocs i iniciació al combat
Grup 3 (4t-5è primària)	Dimarts i Dijous	17:30 – 18:45	17:00	41,5€ + 22€ matrícula	Perfeccionament tècnic i pràctica progressiva
Grup 4 (ESO i Adults)	Dimarts i Dijous / Divendres	18:45 – 20:30 / 18:30 – 20:00	Arribada 15 minuts abans	48€ + 22€ matrícula	Entrenaments tècnics, físics i tàctics
Entr. Físic Competidors grans.	Divendres	20:00 – 21:00	Arribada 15 minuts abans	+5€ add.	Preparació física

Beneficis del Judo. Per què apuntar-te a Judo?

- Desenvolupament físic: Psicomotricitat
- Desenvolupament emocional: Valors, respecte i confiança
- Disciplina i superació
- Activitat lúdica i educativa

Ubicació i Material:

Instal·lacions: Escola Salesians de Mataró

Material necessari: Judogi, cinturó, xancletes i aigua

Llicència federativa obligatòria per a alumnes externs i del grup d'ESO i Adults.