

MENÚ GENER 2026

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous 8	Divendres 9
Dinar				Patata bullida i mongeta tendra Croquetes de carn d'olla amb carbassó arrebossat Fruita	Llenties estofades amb hortalisses Salmó al forn amb amanida de brots logurt natural
Suggeriment de sopar				Arròs saltats amb xampinyons Hamburguesa de vedella a la planxa Fruita	Pa amb tomàquet embolit i formatge Bol de fruites i cereals
	Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
Dinar	Arròs blanc amb salsa de tomàquet Calamars a la romana amb d'enciam i pastanaga Fruita	Cigrons guisats amb espinacs Truita francesa amb amanida de brots Fruita	Crema de carbassa amb torradetes de pa Fideus a la cassola amb peix Fruita	Mongetes seques bullides Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i olives logurt de maduixa	Sopa de brou amb pasta Pilota de porc amb patata i pastanaga bullida Fruita
Suggeriment de sopar	Crema de verdures Rap a la planxa i pastanaga ratllada Fruita	Arròs saltat amb salsitxes Bastonets de pollastre amb tomàquet Fruita	Patata bullida i mongeta tendra Hamburguesa vegetal Fruita	Trinxat de patata i bròquil Tonyina a la planxa i amanida Fruita	Entrepà de tonyina Ou dur i enciam Fruita
	Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23
Dinar	Patata bullida amb pèsols Filet de lluç arrebossat amb amanida d'enciam i panses Fruita	DIADA DEL DINAR ESCOLLIT	Arròs a la cassola amb hortalisses Hamburguesa d'au a la planxa amb amanida d'enciam i olives Fruita	Cigrons saltats amb all i julivert Truita de patata amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita	Macarrons amb sofregit de tomàquet i ceba i formatge ratllat Pollastre al forn amb panses Fruita
Suggeriment de sopar	Sopa de brou amb pasta Truita de carbassó i tomàquet amanit Fruita		Amanida amb tonyina Trinxat de patata, bròquil i mongetes logurt	Sopa de brou amb pasta Lluç a la planxa amb amanida Fruita	Pizza de tomàquet, formatge i pernil dolç Bol de iogurt i fruita.
	Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30
Dinar	Sopa de brou amb pasta Filet de bacallà al forn amb salsa verda i amanida Fruita	Patata bullida amb bledes Escalopa de llom amb carxofes arrebossades Fruita	Llenties estofades amb carbassó Ous ferrats amb amanida de brots Fruita	Crema de verdures Paella d'arròs amb pollastre i peix Fruita	DINAR SANT JOAN BOSCO
Suggeriment de sopar	Mongeta verda saltada amb pernil Ous al plat amb pèsols Fruita	Arròs saltat amb xampinyons Bastonets de pollastre i amanida Fruita	Brou vegetal amb pasta Tonyina a la planxa i pastanaga ratllada Fruita	Truita de mongetes seques, amanida i Pa amb tomàquet Fruita	

Consultar la taula dels al·lèrgens per identificar el contingut de cada pla

- Els plats escrits en negreta és cuinen a l'escola.
- Les fruites del mes de Gener són: poma, pera, plàtan, mandarina i taronja.
- L'amanida verda conté: enciam, tomàquet, olives i pastanaga i s'ameixeix amb oli d'oliva verge i sal iodada.
- A tots els àpats s'ofereix pa integral de fleca i aigua.
- Els iogurts són de la fageda

Menú Gener 2026

Sense gluten

Km0 = @ ; Ecologic = #

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous 8	Divendres 9
Dinar			Patata bullida i mongeta tendra .	. Mongetes seques estofades amb hortalisses.
			. Croquetes de carn sense gluten amb carbassó al forn	. Salmó al forn amb amanida de brots
			. Fruita .	logurt natural
Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
Dinar	. Arròs blanc amb salsa de tomàquet .	. Cigrons guisats amb espinacs	. Crema de carbassà .	. Sopla de brou amb pasta sense gluten
	. Calamars saltats amb amanida d'enciam i pastanaga	. Truita francesa amb amanida De brots	. Pollastre a la planxa amb amanida D'enciam i olives .	. Mandonguilles de carn amb patata I pastanaga.
	. Fruita,	. Fruita .	. logurt de maduixa	. Fruita.
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23
Dinar	Patata bullida amb pèsols .	Diada del Dinar Escollit ¡!!!	. Cigrons saltats amb all i julivet .	. Macarrons sense gluten amb salsa de tomàquet i formatge ratllat .
	Filet de lluç arrebossat amb maizena d'enciam i panses	. Arròs a la cassola amb hortalisses -Hamburguesa d'au a la planxa amb Amanida d'enciam i olives	. Truita de patates amb amanida de patata	. Pollastre al forn amb panses
	Fruita.	Fruita.	Fruita.	. Fruita.
Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30
Dinar	. Sopla de brou amb pasta sense gluten	. Patata bullida amb bledes. . Mongetes seques estofades amb carbassó	. Crema de verdures	SANT JOAN BOSCO
	. Filet de bacallà al forn amb salsa verda i amanida	. Escalopa de llom amb carxofes . Ous ferrats amb amanida de brots.	. Paella d'arròs amb pollastre i peix	
	. Fruita	Fruita	Fruita	

Menú Gener 2026 sense Ou

Km0 = @ ; Ecologic = #

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous 8	Divendres 9
Dinar				Patata bullida i mongeta tendra . .Salsitxes de porc a la planxa amb carbassó al forn .Fruita .	. Llenties estofades amb hortalisses. . Salmó al forn amb amaníada de brots logurt natural
	Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
Dinar	. Arròs blanc amb salsa de tomàquet . . Calamars saltats amb amanida d'enciam i pastanaga .Fruita,	. Cigrons guisats amb espinacs . Botifarra de porc a la planxa amb amanida .Fruita .	.Crema de carbassà amb torredetes de pa . -Fideus a la cassolà amb peix . .Fruita .	. Mongetes seques bullides . . Pollastre a la planxa amb amanida D'enciam i olives . .logurt de maduixa	. Sopa de brou amb pasta , . Pilota de porc bullida amb patata i pastanaga. .Fruita.
Dinar	Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23
	Patata bullida amb pèsols . Filet de lluç arrebossat amb amanida d'enciam i panses Fruita.	Diada del Dinar Escollit ¡!!!	. Arròs a la cassola amb hortalisses -Hamburguesa d'au a la planxa amb Amanida d'enciam i olives Fruita.	. Cigrons saltats amb all i julivet . . Salmó al vapor amb amanida de patata Fruita.	. Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat . .Pollastre al forn amb panses .Fruita.
	Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30
Dinar	.Sopa de brou amb pasta . Filet de bacallà al forn amb salsa verda Amanida. Fruita	. Patata bullida amb bledes. . Escalopa de llom amb carxofes Fruita	. Llenties estofades amb carbassó . Filet de lluç a la planxa amanida de brots. Fruita	Crema de verdures Paella d'arròs amb pollastre i peix Fruita	SANT JOAN BOSCO

MENÚ GENER 2026 HALAL

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous 8	Divendres 9
Dinar				Patata bullida i mongeta tendra Croquetes de bacallà amb carbassó arrebossat Fruita	Llenties estofades amb hortalisses Salmó al forn amb amanida de brots logurt natural
	Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
Dinar	Arròs blanc amb salsa de tomàquet Calamars a la romana amb d'enciam i pastanaga Fruita	Cigrons guisats amb espinacs Truita francesa amb amanida de brots Fruita	Crema de carbassa amb torradetes de pa Fideus a la cassola amb peix Fruita	Mongetes seques bullides Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i olives logurt de maduixa	Sopa de brou amb pasta Mandonguilles de sípia amb patata i pastanaga bullida Fruita
	Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23
Dinar	Patata bullida amb pèsols Filet de lluç arrebossat amb amanida d'enciam i panses Fruita	DIADA DEL DINAR ESCOLLIT	Arròs a la cassola amb hortalisses Hamburguesa d'au a la planxa amb amanida d'enciam i olives Fruita	Cigrons saltats amb all i julivert Truita de patata amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita	Macarrons amb sofregit de tomàquet i ceba i formatge ratllat Pollastre al forn amb panses Fruita
	Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30
Dinar	Sopa de brou amb pasta Filet de bacallà al forn amb salsa verda i amanida Fruita	Patata bullida amb bledes Escalopa de gall d'indi amb carxofes arrebossades Fruita	Llenties estofades amb carbassó Ous ferrats amb amanida de brots Fruita	Crema de verdures Paella d'arròs amb pollastre i peix Fruita	DINAR SANT JOAN BOSCO

Consultar la taula dels al·lèrgens per identificar el contingut de cada pla

- Els plats escrits en negreta és cuinen a l'escola.
- Les fruites del mes de Gener són: poma, pera, plàtan, mandarina i taronja.
- L'amanida verda conté: enciam, tomàquet, olives i pastanaga i s'amaneix amb oli d'oliva verge i sal iodada.
- A tots els àpats s'ofereix pa integral de fleca i aigua.
- Els iogurts són de la fageda.