

MENÚ FEBRER 2026

	Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
Dinar	Arròs blanc amb salsa de tomàquet Filet de lluç arrebossat amb amanida de brots Fruita	Sopa de brou amb pasta , Bistec de vedella a la planxa amb patata al forn Fruita	Cigrons amb espinacs Ous ferrats amb amanida d'enciam i pastanaga logurt natural	Patata bullida amb bròquil Pollastre rostit amb prunes Fruita	Crema de porro amb torradetes de pa Llenties estofades amb arròs integral Fruita
Suggeriment de sopar	Sopa de ceba Truita francesa i amanida Fruita	Mongetes seques bullides Crespells de bacallà i amanida Fruita	Arròs saltat amb xampinyons Hamburguesa de cereals amb amanida Fruita	Crema de pèsols Lluç a la planxa amb amanida Postres	Amanida Pizza de tonyina i formatge Mató
	Dilluns 9	Dimarts 10	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13
Dinar	Llenties estofades amb pastanaga Calamars a la romana amb amanida d'enciam i blat dolç Fruita	Amanida verda amb formatge Arròs a la cassola amb peix Fruita	Crema de carbassó amb torradetes Cigrons estofats amb quinoa i hortalisses Fruita	Escudella del Dijous Gras Truita de botifarra amb amanida de brots Fruita	DIADA DE CARNESTOLTES
Suggeriment de sopar	Patata bullida i mongeta tendra Truita francesa i amanida Fruita	Trinxat de patata amb bròquil Salsitxes de porc a la planxa i amanida Fruita	Pasta saltada amb hortalisses Tonyina a la planxa amb amanida Fruita	Purè de verdures Pit de pollastre a la planxa amb amanida Fruita	
	Dilluns 16	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20
Dinar	Dia de lliure disposició	Patata bullida amb pèsols Llom a la planxa amb amanida d'enciam i blat dolç Fruita	Amanida verda Cigrons de Quaresma amb ou dur i bacallà logurt de maduixa	DIADA DEL DINAR ESCOLLIT	Arròs blanc amb salsa de tomàquet Salmó al vapor amb farigola i amanida de brots Fruita
Suggeriment de sopar		Sopa de brou amb pasta Rogerets arrebossats amb amanida Fruita	Crema de verdures Rotllet de Primavera amb amanida Fruita		Pa amb tomàquet i truita de patates Bol de logurt i fruita
	Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27
Dinar	Llenties amb arròs integral Truita de carbassó amb amanida de brots Fruita	Arròs a la milanesa (Amb tomàquet, ceba, pastanaga i pèsols) Gall d'indi arrebossat amb amanida d'enciam i pipes Fruita	Llacets amb salsa de xampinyons Pollastre a la planxa amb amanida de brots Fruita	Mongetes seques saltades amb all i julivert Salsitxes de porc a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita	Crema de carbassa amb ceba cruixent Filet de bacallà al forn amb tomàquet, ceba i julivert Fruita
Suggeriment de sopar	Espagueti amb pesto Lluç a la planxa amb amanida Fruita	Escudella vegetal amb cigrons Ou dur amb amanida Fruita	Arròs bullit amb pèsols hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida Fruita	Crema de porro Croquetes de peix amb amanida Fruita	Entrepà vegetal Amb ou dur i tonyina Bol de iogurt i fruita

Consultar la taula dels al·lèrgens per identificar el contingut de cada pla

- Els plats escrits en negreta és cuinen a l'escola.
- Les fruites del mes de Febrer són: poma, pera, plàtan, mandarina i taronja.
- L'amanida verda conté: enciam, tomàquet, olives i pastanaga i s'ameix amb oli d'oliva verge i sal iodada.
- A tots els àpats s'ofereix pa integral de fleca i aigua.
- Els iogurts són de la fageda.
- Els ous, el bròquil, les bledes i l'enciam són ecològics i Km0.

MENÚ FEBRER 2026 sense gluten

	Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
Dinar	Arròs blanc amb salsa de tomàquet Filet de lluç a la planxa amb amanida de brots Fruita	Sopa de brou amb pasta sense gluten Bistec de vedella a la planxa amb patata al forn Fruita	Cigrons amb espinacs Ous ferrats amb amanida d'enciam i pastanaga logurt natural	Patata bullida amb bròquil Pollastre rostit amb prunes Fruita	Crema de porro Mongetes seques estofades amb arròs integral Fruita
	Dilluns 9	Dimarts 10	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13
Dinar	Patata bullida amb pèsols Calamars saltats amb julivert i amanida d'enciam i blat dolç Fruita	Amanida verda amb formatge Arròs a la cassola amb peix Fruita	Crema de carbassó amb torredetes Cigrons estofats amb quinoa i hortalisses Fruita	Escudella del Dijous Gras Sense gluten Truita de botifarra amb amanida de brots Fruita	DIADA DE CARNESTOLTES
	Dilluns 16	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20
Dinar	Dia de lliure disposició	Patata bullida amb pèsols Llom a la planxa amb amanida d'enciam i blat dolç Fruita	Amanida verda Cigrons de Quaresme amb ou dur i bacallà logurt de maduixa	DIADA DEL DINAR ESCOLLIT	Arròs blanc amb salsa de tomàquet Salmó al vapor amb farigola i amanida de brots Fruita
	Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27
Dinar	Cigrons amb arròs integral Truita de carbassó amb amanida de brots Fruita	Arròs a la milanesa (Amb tomàquet ,ceba , pastanaga i pèsols) Gall d'indi arreboçat sense gluten amb amanida d'enciam i pipes Fruita	Pasta sense gluten amb salsa de xampinyons Pollastre a la planxa amb amanida de brots Fruita	Mongetes seques saltades amb all i julivert Salsitxes de porc a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita	Crema de carbassa Filet de bacallà al forn amb tomàquet , cebes i julivert Fruita

MENÚ FEBRER 2026 SENSE FRUITS SECS

	Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
Dinar	Arròs blanc amb salsa de tomàquet Filet de lluç a planxa amb amanida de brots Fruita	Sopa de brou amb pasta , Bistec de vedella a la planxa amb patata al forn Fruita	Cigrons amb espinacs Ous ferrats amb amanida d'enciam i pastanaga logurt natural	Patata bullida amb bròquil Pollastre rostit Fruita	Crema de porro Llenties estofades amb arròs integral Fruita
	Dilluns 9	Dimarts 10	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13
Dinar	Llenties estofades amb pastanaga Calamars saltats amb amanida d'enciam i blat dolç Fruita	Amanida verda amb formatge Arròs a la cassola amb peix Fruita	Crema de carbassó Cigrons estofats amb quinoa i hortalisses Fruita	Escudella del Dijous Gras Truita de botifarra amb amanida de brots Fruita	DIADA DE CARNESTOLTES
	Dilluns 16	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20
Dinar	Dia de lliure disposició	Patata bullida amb pèsols Llom a la planxa amb amanida d'enciam i blat dolç Fruita	Amanida verda Cigrons de Quaresme amb ou dur i bacallà logurt de maduixa	DIADA DEL DINAR ESCOLLIT	Arròs blanc amb salsa de tomàquet Salmó al vapor amb farigola i amanida de brots Fruita
	Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27
Dinar	Llenties amb arròs integral Truita de carbassó amb amanida de brots Fruita	Arròs a la milanesa (Amb tomàquet ,ceba , pastanaga i pèsols) Gall d'indi arrebossat amb amanida d'enciam i pipes Fruita	Llaçets amb salsa de xampinyons Pollastre a la planxa amb amanida de brots Fruita	Mongetes seques saltades amb all i julivert Salsitxes de porc a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita	Crema de carbassa Filet de bacallà al forn amb tomàquet , ceba i julivert Fruita

MENÚ FEBRER 2026 HALAL

	Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
Dinar	Arròs blanc amb salsa de tomàquet Filet de lluç arrebossat amb amanida de brots Fruita	Sopa de brou amb pasta , Bistec de vedella a la planxa amb patata al forn Fruita	Cigrons amb espinacs Ous ferrats amb amanida d'enciam i pastanaga logurt natural	Patata bullida amb bròquil Pollastre rostit amb prunes Fruita	Crema de porro amb torradetes de pa Llenties estofades amb arròs integral Fruita
	Dilluns 9	Dimarts 10	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13
Dinar	Llenties estofades amb pastanaga Calamars a la romana amb amanida d'enciam i blat dolç Fruita	Amanida verda amb formatge Arròs a la cassola amb peix Fruita	Crema de carbassó amb torredetes Cigrons estofats amb quinoa i hortalisses Fruita	Escudella del Dijous Gras Truita francesa amb amanida de brots Fruita	DIADA DE CARNESTOLTES
	Dilluns 16	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20
Dinar	Dia de lliure disposició	Patata bullida amb pèsols Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i blat dolç Fruita	Amanida verda Cigrons de Quaresme amb ou dur i bacallà logurt de maduixa	DIADA DEL DINAR ESCOLLIT	Arròs blanc amb salsa de tomàquet Salmó al vapor amb farigola i amanida de brots Fruita
	Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27
Dinar	Llenties amb arròs integral Truita de carbassó amb amanida de brots Fruita	Arròs a la milanesa (Amb tomàquet ,ceba , pastanaga i pèsols) Gall d'indi arrebossat amb amanida d'enciam i pipes Fruita	Llaçets amb salsa de xampinyons Pollastre a la planxa amb amanida de brots Fruita	Mongetes seques saltades amb all i julivert Crestes de tonyina amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita	Crema de carbassa amb ceba cruixent Filet de bacallà al forn amb tomàquet , ceba i julivert Fruita