

MENÚ MARÇ 2026

	Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
Dinar	Arròs blanc amb salsa de tomàquet Filet de lluç arrebossat amb amanida d'enciam i olives Fruita	Patata bullida amb pèsols Truita francesa amb amanida d'enciam i pipes logurt de maduixa	Crema de verdures Fideus a la cassola amb peix Fruita	Sopa de brou amb pasta Botifarra de porc a la planxa amb mongetes seques Fruita	Puré de patata amb tonyina i gratinat Varetes de peix amb amanida de brots Fruita
Suggeriment de sopar	Patata bullida i bledes Llom a la planxa i amanida Fruita	Sopa de peix Hamburguesa vegetal amb amanida Fruita	Cigrons saltats amb julivert Truita francesa amb amanida Fruita	Arròs saltat amb xampinyons Pollastre arrebossat amb amanida Fruita	Qiche de verdures i tonyina Macedònia
	Dilluns 9	Dimarts 10	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13
Dinar	Llenties estofades amb verduretes Truita de carbassó amb amanida d'enciam i blat dolç Fruita	Amanida verda amb formatge Paella d'arròs amb peix i pollastre logurt natural	Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita	Crema de porro Cigrons estofats amb quinoa Fruita	FESTIU DE LLIURE DISPOSICIÓ
Suggeriment de sopar	Sopa de ceba Ous remenats amb xampinyons Fruita	Sopa de brou amb pasta Pilota bullida amb pastanaga Fruita	Puré de verdura i llegums Tonyina a la planxa amb amanida Fruita	Arròs bullit amb pèsols Hamburguesa de vedella amb amanida Fruita	Pizza de tonyina Bol de fruita i iogurt
	Dilluns 16	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20
Dinar	Patata bullida amb bròquil Bastonets de pollastre amb amanida de brots Fruita	Diada del Dinar escollit !!!	Sopa de brou amb pasta Vedella rostida amb xampinyons Fruita	Mongetes seques estofades amb patata i pastanaga Ous ferrats amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita	Arròs saltat amb xampinyons, pèsols i ceba Bacallà al forn amb tomàquet i pebrot vermell Fruita
Suggeriment de sopar	Espagueti amb tomàquet i formatge Rap a la planxa amb amanida Fruita		Patata bullida amb mongeta tendra Bunyols de bacallà amb amanida Fruita	Crema de verdures salsitxes de porc a la planxa amb amanida Fruita	Amanida Truita de patates Fruita
	Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27
Dinar	Crema de carbassa amb ceba cruixent Llenties amb arròs integral Fruita	Amanida verda amb tonyina Arròs a la cassola amb peix logurt natural	Cigrons saltats amb all i julivert Truita de formatge amb amanida de tomàquet i olives Fruita	Arròs blanc amb salsa de tomàquet Pollastre al forn amb tomàquet, ceba i pastanaga Fruita	Canelons d'espinacs Filet de lluç al forn amb tomàquet i ceba Fruita
Suggeriment de sopar	Trinxat de patata i bledes Vedella a la planxa amb amanida Fruita	Sopa de brou amb pasta Pollastre bullit amb pastanaga Fruita	Mongeta verda saltada amb all Salmó al forn Fruita	Crema de porro Falafel amb amanida Fruita	Entrepà de truita francesa Bol de iogurt i fruita

Consultar la taula dels al·lèrgens per identificar el contingut de cada pla

- Els plats escrits en negreta és cuinen a l'escola.
- Les fruites del mes de Març són: poma, pera, plàtan, mandarina i taronja.
- L'amanida verda conté: enciam, tomàquet, olives i pastanaga i s'amaneix amb oli d'oliva verge i sal iodada.
- A tots els àpats s'ofereix pa integral de fleca i aigua.
- Els iogurts són de la fageda

MENÚ MARÇ 2026 Sense gluten

	Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
Dinar	Arròs blanc amb salsa de tomàquet Filet de lluç a la planxa amb amanida d'enciam i olives Fruita	Patata bullida amb pèsols Truita francesa amb amanida d'enciam logurt de maduixa	Crema de verdures Canelons de carn sense gluten Fruita	Sopa de brou amb pasta sense gluten Botifarra de porc a la planxa amb mongetes seques Fruita	Puré de patata amb tonyina i gratinat salmó al forn amb amanida de brots Fruita
	Dilluns 9	Dimarts 10	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13
Dinar	Mongetes seques estofades amb verdures Truita de carbassó amb amanida d'enciam i blat dolç Fruita	Amanida verda amb formatge Paella d'arròs amb peix i pollastre logurt natural	Macarrons sense gluten amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita	Crema de porro Cigrons estofats amb quinoa Fruita	FESTIU DE LLIURE DISPOSICIÓ
	Dilluns 16	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20
Dinar	Patata bullida amb bròquil Bastonets de pollastre amb amanida de brots Fruita	Diada del Dinar escollit !!!	Sopa de brou amb pasta sense gluten Vedella rostida amb xampinyons Fruita	Mongetes seques estofades amb patata i pastanaga Ous ferrats amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita	Arròs saltat amb xampinyons , pèsols i ceba Bacallà al forn amb tomàquet i pebrot vermell Fruita
	Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27
Dinar	Crema de carbassa Mongetes seques amb arròs integral Fruita	Amanida verda amb tonyina Arròs a la cassola amb peix logurt natural	Cigrons saltats amb all i julivert Truita de formatge amb amanida de tomàquet i olives Fruita	Arròs blanc amb salsa de tomàquet Pollastre al forn amb tomàquet, ceba i pastanaga Fruita	Macarrons sense gluten amb crema de llet Filet de lluç al forn amb tomàquet i ceba Fruita

Consultar la taula dels al·lèrgens per identificar el contingut de cada pla

- Els plats escrits en negreta és cuinen a l'escola.
- Les fruites del mes de Març són: poma, pera, plàtan, mandarina i taronja.
- L'amanida verda conté: enciam, tomàquet, olives i pastanaga i s'amaneix amb oli d'oliva verge i sal iodada.
- A tots els àpats s'ofereix pa integral de fleca i aigua.
- Els iogurts són de la fageda

MENÚ MARÇ 2026 Sense fruits secs

	Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
Dinar	Arròs blanc amb salsa de tomàquet Filet de lluç arrebossat amb amanida d'enciam i olives Fruita	Patata bullida amb pèsols Truita francesa amb amanida d'enciam logurt de maduixa	Crema de verdures Fideus a la cassola amb peix Fruita	Sopa de brou amb pasta Botifarra de porc a la planxa amb mongetes seques Fruita	Purè de patata amb tonyina i gratinat salmó al forn amb amanida de brots Fruita
	Dilluns 9	Dimarts 10	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13
Dinar	Llenties estofades amb verdures Truita de carbassó amb amanida d'enciam i blat dolç Fruita	Amanida verda amb formatge Paella d'arròs amb peix i pollastre logurt natural	Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita	Crema de porro Cigrons estofats amb quinoa Fruita	FESTIU DE LLIURE DISPOSICIÓ
	Dilluns 16	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20
Dinar	Patata bullida amb bròquil Bastonets de pollastre amb amanida de brots Fruita	Diada del Dinar escollit !!!	Sopa de brou amb pasta Vedella rostida amb xampinyons Fruita	Mongetes seques estofades amb patata i pastanaga Ous ferrats amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita	Arròs saltat amb xampinyons , pèsols i ceba Bacallà al forn amb tomàquet i pebrot vermell Fruita
	Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27
Dinar	Crema de carbassa Llenties amb arròs integral Fruita	Amanida verda amb tonyina Arròs a la cassola amb peix logurt natural	Cigrons saltats amb all i julivert Truita de formatge amb amanida de tomàquet i olives Fruita	Arròs blanc amb salsa de tomàquet Pollastre al forn amb tomàquet, ceba i pastanaga Fruita	Macarrons amb crema de llet Filet de lluç al forn amb tomàquet i ceba Fruita

Consultar la taula dels al·lèrgens per identificar el contingut de cada pla

- Els plats escrits en negreta és cuinen a l'escola.
- Les fruites del mes de Març són: poma, pera, plàtan, mandarina i taronja.
- L'amanida verda conté: enciam, tomàquet, olives i pastanaga i s'ameixeix amb oli d'oliva verge i sal iodada.
- A tots els àpats s'ofereix pa integral de fleca i aigua.
- Els iogurts són de la fageda

MENÚ MARÇ 2026 Sense ou

	Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
Dinar	Arròs blanc amb salsa de tomàquet Filet de lluç arrebossat amb amanida d'enciam i olives Fruita	Patata bullida amb pèsols Vedella a la planxa amb amanida d'enciam i pipes logurt de maduixa	Crema de verdures Fideus a la cassola amb peix Fruita	Sopa de brou amb pasta Botifarra de porc a la planxa amb mongetes seques Fruita	Purè de patata amb tonyina i gratinat Salmó al forn amb amanida de brots Fruita
	Dilluns 9	Dimarts 10	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13
Dinar	Llenties estofades amb verdures Calamarçets saltats amb all i julivert amb amanida d'enciam i blat dolç Fruita	Amanida verda amb formatge Paella d'arròs amb peix i pollastre logurt natural	Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita	Crema de porro Cigrons estofats amb quinoa Fruita	FESTIU DE LLIURE DISPOSICIÓ
	Dilluns 16	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20
Dinar	Patata bullida amb bròquil Bastonets de pollastre amb amanida de brots Fruita	Diada del Dinar escollit !!!	Sopa de brou amb pasta Vedella rostida amb xampinyons Fruita	Mongetes seques estofades amb patata i pastanaga Lluç a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita	Arròs saltat amb xampinyons , pèsols i ceba Bacallà al forn amb tomàquet i pebrot vermell Fruita
	Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27
Dinar	Crema de carbassa amb ceba cruixent Llenties amb arròs integral Fruita	Amanida verda amb tonyina Arròs a la cassola amb peix logurt natural	Cigrons saltats amb all i julivert Salsitxes de porc a la planxa amb amanida de tomàquet i olives Fruita	Arròs blanc amb salsa de tomàquet Pollastre al forn amb tomàquet, ceba i pastanaga Fruita	Canelons d'Espinacs Filet de lluç al forn amb tomàquet i ceba Fruita

Consultar la taula dels al·lèrgens per identificar el contingut de cada pla

- Els plats escrits en negreta és cuinen a l'escola.
- Les fruites del mes de Març són: poma, pera, plàtan, mandarina i taronja.
- L'amanida verda conté: enciam, tomàquet, olives i pastanaga i s'amaneix amb oli d'oliva verge i sal iodada.
- A tots els àpats s'ofereix pa integral de fleca i aigua.
- Els iogurts són de la fageda

MENÚ MARÇ 2026 Halal

	Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
Dinar	Arròs blanc amb salsa de tomàquet Filet de lluç arrebossat amb amanida d'enciam i olives Fruita	Patata bullida amb pèsols Truita francesa amb amanida d'enciam i pipes logurt de maduixa	Crema de verdures Fideus a la cassola amb peix Fruita	Sopa de brou amb pasta Botifarra de pollastre a la planxa amb mongetes seques Fruita	Purè de patata amb tonyina i gratinat Varetes de peix amb amanida de brots Fruita
	Dilluns 9	Dimarts 10	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13
Dinar	Llenties estofades amb verdures Truita de carbassó amb amanida d'enciam i blat dolç Fruita	Amanida verda amb formatge Paella d'arròs amb peix i pollastre logurt natural	Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita	Crema de porro Cigrons estofats amb quinoa Fruita	FESTIU DE LLIURE DISPOSICIÓ
	Dilluns 16	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20
Dinar	Patata bullida amb bròquil Bastonets de pollastre amb amanida de brots Fruita	Diada del Dinar escollit !!!	Sopa de brou amb pasta Vedella rostida amb xampinyons Fruita	Mongetes seques estofades amb patata i pastanaga Ous ferrats amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita	Arròs saltat amb xampinyons , pèsols i ceba Bacallà al forn amb tomàquet i pebrot vermell Fruita
	Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27
Dinar	Crema de carbassa amb ceba cruixent Llenties amb arròs integral Fruita	Amanida verda amb tonyina Arròs a la cassola amb peix logurt natural	Cigrons saltats amb all i julivert Truita de formatge amb amanida de tomàquet i olives Fruita	Arròs blanc amb salsa de tomàquet Pollastre al forn amb tomàquet, ceba i pastanaga Fruita	Canelons d'Espinacs Filet de lluç al forn amb tomàquet i ceba Fruita

Consultar la taula dels al·lèrgens per identificar el contingut de cada pla

- Els plats escrits en negreta és cuinen a l'escola.
- Les fruites del mes de Març són: poma, pera, plàtan, mandarina i taronja.
- L'amanida verda conté: enciam, tomàquet, olives i pastanaga i s'amaneix amb oli d'oliva verge i sal iodada.
- A tots els àpats s'ofereix pa integral de fleca i aigua.
- Els iogurts són de la fageda